



Городское августовское педагогическое совещание

совещание работников системы образования в 2020 году по теме «Трансформация образовательных организаций: достижения, изменения, взгляд в будущее» в формате видеоконференцсвязи

ФриГеймс – внедрение и распространение опыта



Сабирова Х.Ф.,
преподаватель физической культуры
МБОУ «Лицей»



ФриГеймс – свободные игры



Сущность фригеймса

Фригеймс - (волейбол, баскетбол, гандбол, футбол)
+ легкая атлетика (ходьба, бег, прыжки, метания,
преодоление препятствий)

+ акробатика с элементами гимнастики
(группировка, перекаты, кувырки вперед-назад,
стойки, равновесие, подтягивание, подъем
переворотом, подъем разгибом, опорные прыжки,
лазание и т. д.).

Уровни технологии фригеймс

1 уровень – организация и проведение соревнований

Регламент игры: 4x10 минут одним составом по 8 человек (волейбол-баскетбол, без перерыва; [баскетбол-гандбол](#), перерыв 3 мин; [гандбол-футбол](#), перерыв 5 мин). Правила стандартные. Подсчет очков: победа – 3 очка, ничья – 2 очка, поражение – 1 очко. Разработан новый протокол для фригеймса.

Уровни технологии фригеймс

2 уровень – технология обучения спортивным играм

- **«Двойка»**
- **«Тройка»**
- **«Ритм - 5»**
- **«Паровозик»**
- **«Станции»**
- **«Шоу бросков и ударов»**
- **«Конвейер Б»**
- **«Конвейер В»**
- **«Конвейер Г»**
- **«Конвейер Ф»**

Уровни технологии фригеймс

3 уровень – часть нового алгоритма в школьной физической культуре и в дополнительном образовании.

4 уровень - потребность в новых специалистах и в повышении производительности труда учителей физкультуры (в 2-3 раза).

5 уровень - Фригеймс и соответствие спортсооружений федеральному государственному образовательному стандарту.

Результаты инновационной деятельности

- увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом как на уроках, так и во [внеклассной работе](#);
- улучшение уровня физической подготовленности обучающихся, их физического развития;
- создание системы проведения соревнований по игровому многоборью фригеймс в школах и других образовательных.