

## **Анализ проведения муниципального этапа ВсОШ.**

А.В. Халтурин, учитель физической культуры  
высшей квалификационной категории  
МБОУ «СШ №13»

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре представлял собой выполнение олимпиадных заданий, разработанных региональной предметно-методической комиссией в соответствии с содержанием образовательных программ основного общего и среднего общего образования углублённого уровня для 7—11 классов. Порядок проведения олимпиады определён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. № 1252 «Об утверждении Порядка проведения всероссийской олимпиады школьников» (ред. от 17.03.2015 г.) (далее – Порядок).

В условиях предупреждения распространения коронавирусной инфекции при проведении муниципального этапа были учтены актуальные нормативно-правовые документы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор), Министерства просвещения Российской Федерации и органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования.

При проведении муниципального этапа также руководствовались Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (утверждены постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16).

В соответствии с эпидемиологической ситуацией в регионе на момент проведения муниципального этапа организаторы предусмотрели возможность проведения олимпиады с использованием информационно-коммуникационных технологий.

Муниципальный этап олимпиады проводился организатором - Департаментом Образования г. Нижневартовска и ЦРО.

Задания муниципального этапа олимпиады были разработаны региональной предметно-методической комиссией с учётом настоящих Методических рекомендаций.

В муниципальном этапе олимпиады по физической культуре принимали индивидуальное участие:

– участники школьного этапа олимпиады текущего учебного года, набравшие необходимое для участия в муниципальном этапе олимпиады количество баллов, установленное организатором муниципального этапа олимпиады;

– победители и призёры муниципального этапа олимпиады предыдущего учебного года, продолжающие обучение в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам основного общего и среднего общего образования (п. 46 Порядка).

Победители и призёры муниципального этапа олимпиады предыдущего года были вправе выполнять олимпиадные задания, разработанные для более старших классов по отношению к тем, в которых они проходят обучение (п. 47 Порядка). В случае их прохождения на следующие этапы олимпиады данные участники выполняют задания олимпиады, разработанные для класса, который они выбрали на муниципальном этапе олимпиады.

Конкурсные испытания проводились отдельно среди девочек/девушек и мальчиков/юношей.

Учитывая все требования, Оргкомитетом было принято решения провести два практических испытания (легкую атлетику и гимнастику). Эти виды имели более объективную возможность оценивания всех в равных условиях.

Гимнастика записывалась на видео, в присутствии члена Жюри, что исключало возможности нескольких дублей. Легкая атлетика так же проводилась в присутствии членов Жюри. Но даже в этом случае не обошлось без «казусов». В одной из школ забеги выполнялись мальчики + девочки...

Оценивать гимнастические упражнения, как считают судьи, было даже легче. Так как можно было просмотреть запись повторно.

Хочется сказать большое спасибо Организаторам муниципального этапа, которые дают Жюри подводить итоги по каждой параллели отдельно. Этот момент дает нам право наградить большее количество участников Олимпиады. И соответственно по проходному баллу выставить большое количество учащихся на Региональный этап. Где каждый год мы имеем победителей и призеров. В этом году в муниципальном этапе ВсОШ приняли участие почти все общеобразовательные учреждения города, за исключением 10, 19 и 25 школ.

Победители и призеры муниципального этапа представлены четырнадцатью образовательными учреждениями. Это школы: №№ 2, 3, 9, 12, 13, 14, 21, 29, 31, 32, 42, Лицей, Лицей №2, Гимназия №1, что составляет почти 50% из числа школ-участников. Половина из этих школ имеют по три и более призеров.

В заключении хочется обратиться к ЦРО с предложением. Учитывая опыт соседних территорий (Нефтеюганск) и других субъектов РФ (Томская область, Кировская область и др.) проводить конкурсное испытание (наподобие

Олимпиады по физкультуре) для обучающихся 4 (5) классов. Это даст нам шанс увидеть одаренных детей на более раннем этапе подготовки. И в будущем вырастить из них Победителей и призеров Заключительного этапа.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении индивидуального тура по физической культуре интеллектуально-личностного Марафона младших школьников «Первый шаг...» среди учащихся 4-х классов общеобразовательных учреждений**

#### **I. Цели и задачи**

Индивидуальный тур по физической культуре среди учащихся общеобразовательных учреждений ЗАТО Северск (далее - Соревнования) проводятся в целях:

- популяризация олимпийских и не олимпийских видов спорта;
- привлечения детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом в образовательных учреждениях;
- выявления талантливых юных спортсменов;
- укрепления здоровья и повышения спортивного мастерства.

#### **II. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляют:

- Управление образования Администрации ЗАТО Северск (далее – УО Администрации ЗАТО Северск);
- МАУ ЗАТО Северск «РЦО»;
- эксперты интеллектуально-личностного Марафона младших школьников «Первый шаг...»

Непосредственное проведение соревнований проходит на базе МБОУ «СОШ № 89», спорткомплекса «Молодость».

Главный судья соревнований – Гарманская Ирина Александровна

Наблюдатели на теоретический тур: - Антонова Оксана Владимировна  
- Карташова Светлана Борисовна

Судьи по видам: «гимнастика», - Карташова Светлана Борисовна  
- Бозриков Денис Михайлович

«легкая атлетика», «полоса препятствий» - Антонова Оксана Владимировна  
- Карташов Леонид Александрович  
- Глазырин Дмитрий Анатольевич  
- Черпинская Марина Владиславовна

### III. Время и место проведения

Индивидуальный тур по физической культуре интеллектуально-личностного Марафона младших школьников «Первый шаг...» проводится 11-12 марта 2020 г.

### IV. Участники соревнований, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

К участию в олимпиаде допускаются учащиеся 4 классов общеобразовательных учреждений ЗАТО Северск, имеющие допуск врача.

Возраст участников 2008 г.р. и младше.

Состав команды: 2 чел. (1мальчик+1девочка)

Программа соревнований:

- 1 блок: «Основы знаний о физической культуре». Обучающиеся отвечают на вопросы в тестовой форме. Содержание вопросов соответствует требованиям ФГОС НОО в области «Физическая культура»;

- 2 блок: практические испытания

#### Контрольное испытание по гимнастике (мальчики, девочки)

Испытания проводятся в виде выполнения участниками акробатической комбинации, составленной из шести обязательных соединений. Стоимость каждого соединения от 1,0 до 3,0 баллов. Если участник не выполнил какой-либо элемент, включенный в соединение, или соединение полностью, его оценка снижается на стоимость соединения.

Судьи оценивают качество выполнения комбинации в сравнении с идеально возможным вариантом исполнения.

№	Соединения	Стоимость
И.п.- основная стойка		
1.	Шагом равновесие на правой (левой) ноге, свободная нога согнута впереди (бедро не ниже 90°) – держать.	1,0
2.	Приставить ногу. Шагом правой (левой) прыжок со сменой прямых ног впереди («ножницы») – приставляя ногу, прыжок вверх с поворотом на 180° в упор присев.	1,5
3.	Кувырок вперед в упор присев.	1,5
4.	Перекатом назад стойка на лопатках (держать), перекат вперед в сед в группировке, сед углом руки в сторону (держать), поворот кругом в упор лежа, прыжком упор присев.	3,0

5.	Кувырок назад в упор присев, встать в о.с.	2,0
6.	Прыжок вверх ноги врозь руки вперед.	1,0

**Контрольное испытания по «полосе препятствий»**

**ЗАДАНИЕ 1 «Бег по координационной лестнице»**

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ:** преодолеть координационную лестницу наступая в каждый сектор.

**ОЦЕНИВАЕТСЯ:** быстрота и правильность выполнения

**ШТРАФ:**

1. Пропуск сектора +5 сек.
2. Выход за рамки сектора сбоку +5 сек.
3. Невыполнение задания - +15 сек.

**ЗАДАНИЕ 2 «2 кувырка вперед»**

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ:** два гимнастических мата.

**ЗАДАНИЕ:** выполнить 2 кувырка вперед.

**ОЦЕНИВАЕТСЯ:** быстрота выполнения

**ШТРАФ:**

1. Выход за пределы гимнастического мата +5 сек.
2. Невыполнение задания - +15 сек.

**ЗАДАНИЕ 3 «Ползание на животе, по скамье»**

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ:** скамья 10м

**ЗАДАНИЕ:** Выполнить ползание по скамье (на животе) подтягивая себя двумя руками, не касаясь ногами пола.

**ОЦЕНИВАЕТСЯ:** навык выполнения ползания по скамье.

**УКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ:**

1. Ползание необходимо выполнять одновременно двумя руками.

**ШТРАФ:**

1. Касание ногой пола - +5 сек.
2. Невыполнение задания - +15 сек.

**ЗАДАНИЕ 4 «Перенос набивных мячей»**

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ:** три набивных мяча весом 1 кг, обруч на расстояние 5 м. от линии начала выполнения задания.

**ЗАДАНИЕ:** перенести поочередно 3 набивных мяча в обруч, расположенный на расстоянии 5 м.

**ОЦЕНИВАЕТСЯ:** скорость и точность выполнения задания.

**ШТРАФ:**

1. Бросок мяча в обруч (необходимо положить на пол) - +5 сек. (за каждый мяч).
2. Нахождение мяча вне обруча - +5 сек. (за каждый мяч).
2. Невыполнение задания - +15 сек.

**ЗАДАНИЕ 5 «Пролазывание»**

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ:** прямая до 10 м, 3 стоящих обруча (d-90см.), расстояние между обручами 2м.

**ЗАДАНИЕ:** выполнить 3 пролазывания подряд обруча.

**ОЦЕНИВАЕТСЯ:** навык выполнения пролазывания обруча и уровень развития гибкости.

**УСЛОВИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ:**

1. пролазывание необходимо выполнять поочередно правым-левым-правым боком.

**ШТРАФ:**

1. Преодоление обруча неуказанным способом +5сек.
2. Участник сбил обруч +5 сек.
3. Невыполнение задания - +15 сек.

**ЗАДАНИЕ 6 «Метание мяча в цель»**

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ:** выполнение метание теннисного мяча с линии штрафного броска баскетбольной площадки в баскетбольный щит.

**ЗАДАНИЕ:** метание трех теннисных мячей любой рукой в баскетбольный щит.

**ОЦЕНИВАЕТСЯ:** скорость и точность выполнения задания.

**ШТРАФ:**

1. Непопадание в баскетбольный щит - +5 сек. (за каждое).
2. Заступ за линию броска - +5 (за каждый мяч).
3. Невыполнение задания - +15 сек.

**ЗАДАНИЕ 7 «Передвижение боком»**

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ:** выполнение передвижения сначала правым боком(приставным шагом), затем левым боком(приставным шагом) с обязательным оббеганием конуса.

**ЗАДАНИЕ:** выполнить движение правым/левым боком

**ОЦЕНИВАЕТСЯ:** скорость выполнения задания.

**ШТРАФ:**

1. Невыполнение задания - +15 сек.

## ЗАДАНИЕ 8 «Ведение баскетбольного мяча с последующим броском мяча»

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ:** прямая 10 м., мяч располагается возле фишки

**ЗАДАНИЕ:** ведение баскетбольного мяча по кратчайшему пути к щиту (удобной рукой) и выполняет бросок в кольцо любым способом.

**ОЦЕНИВАЕТСЯ:** навык выполнения ведения баскетбольного мяча, уровень развития двигательных-координационных способностей.

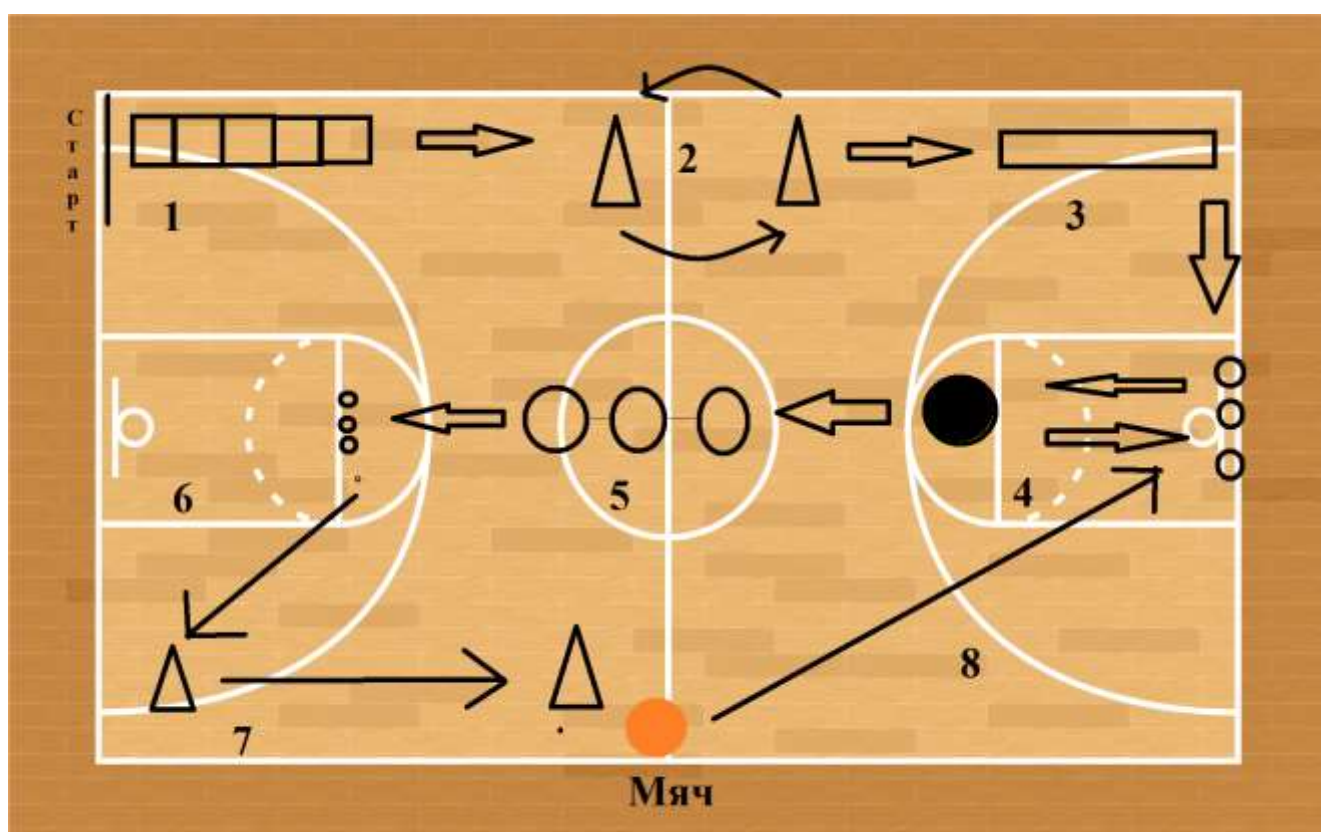
### **ШТРАФ:**

1. Нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение) - + 5 сек за каждую ошибку.

2. Непопадание в кольцо + 10 сек.

2. Невыполнение задания - +30 сек.;

Секундомер включается с командой «марш!» в первом задании, останавливается в момент удара баскетбольного мяча об пол.



## Контрольное испытание по легкой атлетике

Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции:

Мальчики – 4 круга (400м.)

Девочки – 3 круга (300м.)

## V. Подведение итогов

Победители и призеры, по итогам всех испытаний, определяются по наибольшей сумме баллов во всех видах программы. При равенстве суммы баллов преимущество получает участник, показавший лучший результат в теоретическом испытании.

Протесты пишутся на имя Главного судьи и подаются в течение 2 часов после завершения вида программы.

## **VI. Награждение**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места, по итогам всех испытаний, награждаются грамотами, призами Управления образования Администрации ЗАТО Северск. Участники, занявшие 1 места в отдельных видах программы соревнований, награждаются грамотами Управления образования Администрации ЗАТО Северск.

## **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации в области физической культуры и спорта и направленные на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии медицинского персонала, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

## **VIII. ПОДАЧА Заявок НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Заявки, заверенные врачом, директором общеобразовательного учреждения подаются в день проведения соревнований по форме (Приложение 1).



