

«Организация внеклассной деятельности по физической культуре»



Корнеев Дмитрий Сергеевич
Учитель физической культуры МБОУ «СШ №40»

Главная цель развития отечественной системы школьного образования - формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры.



Внеурочная деятельность в условиях внедрения ФГОС приобретает новую актуальность, ведь именно стандарты закрепили обязательность ее организации, это ресурс, позволяющий школе достичь нового качества образования.



Реализация внеурочной деятельности позволяет решить ряд задач:

- обеспечить благоприятную адаптацию ребенка в школе;**
- снизить учебную нагрузку учащихся;**
- улучшить условия для развития ребенка;**
- учесть возрастные и индивидуальные особенности учащихся;**



Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность направленная на достижение результатов освоения основной образовательной программы и осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной.



Внеурочная деятельность объединяет все, кроме учебной, виды деятельности обучающихся, в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации.





Одним из видов внеклассной работы в школе является массовая физкультурная и спортивная работа.



Задачи внеклассной работы:

- содействовать школе в выполнении стоящих перед ней учебно-воспитательных задач;**
- содействовать укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию обучающихся;**



Задачи внеклассной работы:

- углублять и расширять знания, умения, навыки, получаемые учащимися на уроках, физической культуры;**
- воспитывать и развивать организаторские навыки у школьников;**



Задачи внеклассной работы:

-организовывать здоровый отдых учащихся;

-прививать учащимся любовь к систематическим занятиям физической культурой и спортом.



Чтобы добиться массового охвата учащихся внеклассной работой, используются самые различные формы организации и проведения занятий с детьми с учетом их возраста, состояния здоровья и физической подготовленности.

Основными формами являются: спортивные соревнования, физкультурные праздники, занятия в спортивных секциях, дни здоровья, походы и др.





Общее руководство возлагается на учителей физической культуры. Они проводят работу по плану, утвержденному директором школы. Во всех классах школы избираются физорги. Они работают под руководством классных руководителей, организуя учеников своего класса для участия в различных физкультурно-массовых и спортивных мероприятиях, проводимых школой.

«Спортивные соревнования»-являются одной из самых интересных, увлекательных форм внеклассной работы по физическому воспитанию в школе.



«Спортивные секции»-создаются для учащихся, желающих заниматься определенным видом спорта.



Дни здоровья-проводятся с охватом всех учащихся 1-11-х классов. В программу соревнований входят спортивные и подвижные игры, «Веселые старты» и эстафеты.



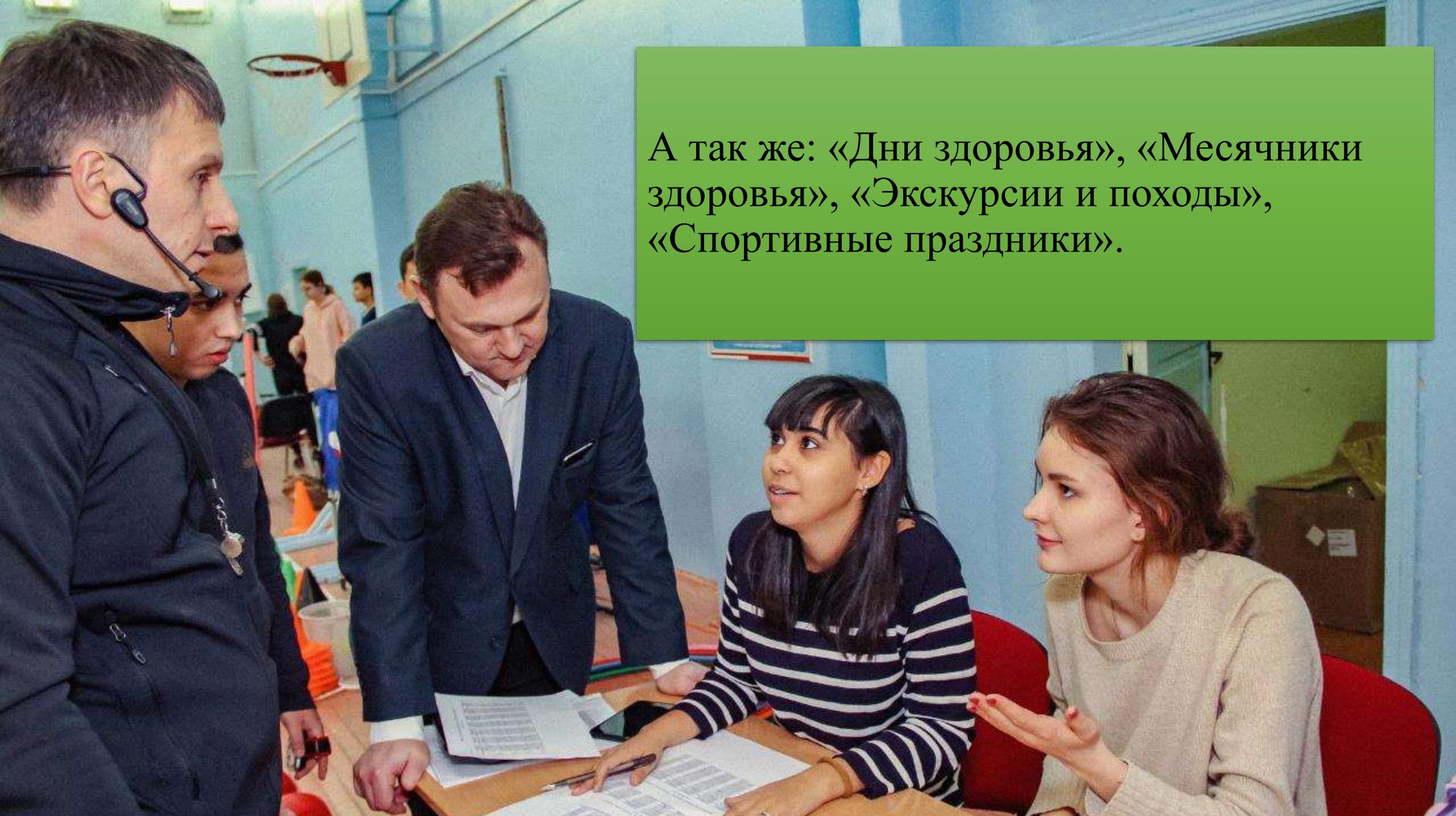
«Спортивные перемены» - проводятся во время больших перемен длительностью 20 мин. Ребята самостоятельно формируют команды и играют в игры по выбору.





«Недели физической культуры» В течение недели проводятся различные спортивные мероприятия во всех классах по параллелям.

А так же: «Дни здоровья», «Месячники здоровья», «Экскурсии и походы», «Спортивные праздники».





Эффективность внеклассной работы обеспечивается при соблюдении следующих условий:

- тесная связь с учебной работой (преемственность содержания, организационно-методические приемы и т. д.);
- доступность занятий и разнообразие форм, обеспечивающих включение в физкультурно-спортивную деятельность широкого контингента учащихся;

-преимственность принципов и методов всей системы внеклассной образовательно-воспитательной работы при широком участии ученического актива;
-четкое руководство со стороны администрации и учителей физической культуры.





**Физкультура – это здоровье,
движение-это жизнь,
а здоровая жизнь-это счастье!**

«Организация внеклассной деятельности по физической культуре»



Корнеев Дмитрий Сергеевич
Учитель физической культуры МБОУ «СШ №40»