

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

" 2025г.

по договору от 14.12.2024 от 01.01.2025

МЕНЮ на "15" 03

"2025г. ПИТАНИЯ"

1 смена 2н 3д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
995	Пюре картофельное	130	2,24	3,5	16,58	106,6
919	Какао-напиток "Виташка" обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	18,03	10,98	58,05	501,10

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,33	43,80	278
930,05	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	10,94	9,33	58,65	339,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
995	Пюре картофельное	130	2,24	3,5	16,58	106,6
919	Какао-напиток "Виташка" обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	18,03	10,98	58,05	501,1
Обед		80	0,48	1,02	0,08	7,8
1 006	Огурцы соленные порционно	200	4,18	7,5	13,87	135,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	12,47	14	31,2	309,2
444,01	Плов со свиной	200	0,12		14,85	61,1
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	25	2,13	1	10,83	64,8
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	710	22,08	24,52	83,99	647
Итого за Обед		1235	40,09	35,50	142,04	1148,1
Итого за день						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Комплекс горячего питания (завтрак)						
(Львотная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1150/516	Котлета "Рыбка"	80	10,49	4	4,85	97,14
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,47	5	40,98	212,7
888	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
887	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
		555	20,1	10,0	73,0	485,24
Итого за Завтрак						
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	100	0,08	0,11	1,7	13
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	250	5,22	9,37	17,34	189,5
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	350
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,53	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
		820	28,73	28,98	95,90	726,9
Итого за Обед						
		1375	48,83	36,98	188,89	1212,14
Итого за день						
Среднее суточное потребление соли поваренной пищевой (СанПиН 2.2/4.1.3040-20 п.4.1.6)						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.3.1.6)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

для 1 смена 2н 3д
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ на "15" 13 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова2025г.
по договору-ордеру №18-2024 от 01.01.2024г.Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"	80	10,48	4	4,88	97,14
518	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,47	5	40,86	212,7
886	Чай с лимоном*	200	0,08		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		855	20,10	10,00	72,99	485,24

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	250	5,22	9,37	17,34	189,5
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	350
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	81,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	84,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
Итого за Обед		720	23,87	26,87	94,20	713,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	81,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	84,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
Итого за Обед		650	21,58	23,50	83,93	639,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,33	43,60	278
393	Напиток из ягод св/м	200	0,24		21,14	87,4
Итого за Завтрак		280	11,06	9,33	64,74	365,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая (Самбик 2.327.4.3490-20 п.5.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

2 смена 2н 3д

МЕНЮ на "15" 03 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Н.А. Широкова

2025г.

В соответствии с приказом №15-2025 от 01.01.2025 г.

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,8
444,01	Плов со свининой	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	25	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
		850	21,58	23,50	83,93	639,2

Итого за Завтрак

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,33	43,80	278
930,05	Напиток из см. ягод	200	0,12		14,85	61,1
		280	10,94	9,33	58,65	339,1

Итого за Завтрак

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	80	0,48	1,02	0,08	7,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,8
444,01	Плов со свининой	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	25	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
		710	22,06	24,52	83,99	647
Итого за Обед						
Полдник						
1150/518	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
995	Пюре картофельное	180	2,24	3,5	18,58	108,8
919	Кефир-напиток "Витонка" обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
		525	18,03	10,98	58,05	501,1
Итого за Полдник		1235	40,09	38,50	142,04	1148,10

Итого за день

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	100	0,08	0,11	1,7	13
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	250	5,22	9,37	17,94	169,5
444,01	Плов со свининой	220	13,72	15,5	38	350
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
		820	23,95	26,98	95,90	728,9
Итого за Обед						
Полдник						
1150/518	Котлета "Рыбка"	80	10,49	4	4,85	97,14
518	Макаронные изделия отварные с мясом	150	8,47	5	40,98	212,7
886	Чай с лимоном	200	0,08		4	58,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
		555	20,10	10,00	72,99	485,24
Итого за Полдник		1375	44,05	38,98	168,89	1212,14

Итого за день

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.12.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав.производством