

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 10 " 03 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

" 10 " 03 2025г.

"Азбука" 2025г. 10.03.2025г. 10.03.2025г.

МЕНЮ на " 10 " 03 2025г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	8	24,1	195,8
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Завтрак		550	11,32	12,42	92,2	550,25

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	8	24,1	195,8
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Завтрак		550	11,32	12,42	92,2	550,25

Итого за Завтрак

Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	80	0,73	8	5,75	80,88
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	8	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,18	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,78
Итого за Обед		700	19,15	27	101,48	708,74
Итого за день		1250	30,47	39,42	193,68	1258,99

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	8	24,1	195,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Завтрак		550	11,32	12,42	92,20	550,25

Итого за Завтрак

Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	100	1,82	9	9,5	134,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	250	4,93	8	14,38	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		800	28,43	31,72	105,14	796,5
Итого за день		1350	36,89	44,14	221,83	1572,40

Итого за день

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6) Зав.производством



2025г.

2 смена 1н1д

МЕНЮ на "10" 03 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

по состоянию на 10.03.2025 г. от 01.01.2025г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,76	77,76
		640	18,42	21	95,73	627,86
Итого за Обед						

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	150
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
		280	6,04	9	71,88	245
Итого за Завтрак						

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	60	0,73	6	5,75	80,88
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,76	77,76
		700	19,15	27	101,48	708,74
Итого за Обед						
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
886	"Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	100	0,49	0,79	12,08	57,84
		525	15,70	15,79	71,80	495,44
Итого за Полдник						
		1225	34,85	42,79	173,28	1204,18
Итого за день						

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	100	1,82	9	9,5	134,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	250	4,88	8	14,38	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
		800	18,98	31,72	105,14	798,5
Итого за Обед						
Полдник						
444,01	Плов со свинины	220	13,72	15,40	34,32	340,12
897	Хлеб пшеничный	30	3,32	1,2	16,05	82,2
886	"Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	100	0,49	0,79	12,08	57,84
		550	17,59	17,39	77,59	540,06
Итого за Полдник						
		1350	36,57	49,11	182,73	1338,58
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (Сангит 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

В.А. Широкалова

" 4 " 2025г.

" 23 " 2025г.

с 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 10 " 03 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
686	Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	100	0,49	0,79	12,06	57,84
		525	15,70	15,79	71,80	495,44

Итого за Завтрак

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	250	4,93	8	14,38	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
		700	26,43	22,72	95,64	661,7

Итого за Обед

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,18	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,76	77,76
		640	18,42	21,00	95,73	627,86

Итого за Обед

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
948	Шаньга со сметаной	100	8,74	6	44,75	208,7
629 (12)	Чай с сахаром	200			16	63,8
		300	8,74	6,00	60,75	272,5

Итого за Полдник

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством