

СОГЛАСОВАНО:

Директор



1 смена 19.04

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Ширяева

2025г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "19" "03" "2025г.

Комплексы горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|             |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 066,01    | Запеканка творожная (сырники) | 140   | 10,79            | 13,11 | 23,2     | 283,93         |
| 902         | Молоко сгущенное              | 30    | 2,37             | 3     | 16,32    | 96,3           |
| 686         | Чай с лимоном                 | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897         | Хлеб пшеничный                | 30    | 3,21             | 1,2   | 16,06    | 82,2           |
| 976,04      | Фрукты свежие                 | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85          |
|             |                               | 500   | 16,89            | 18,08 | 82,80    | 580,18         |

Итого за Завтрак

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда             | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------|--------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|             |                                |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 938,06      | Булочка "Романтика" с творогом | 70    | 7,74             | 9,00  | 27,77    | 223,5          |
| 1110        | Кофейный напиток с молоком     | 200   | 3,84             | 4,00  | 14,38    | 152            |
|             |                                | 270   | 11,58            | 13,00 | 42,15    | 375,5          |

Итого за Завтрак

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| (Льготная категория) |                               |       |                  |       |          |                |
|----------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| № рецептуры          | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|                      |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак              |                               |       |                  |       |          |                |
| 1 066,01             | Запеканка творожная (сырники) | 140   | 10,79            | 13,11 | 23,2     | 283,93         |
| 902                  | Молоко сгущенное              | 30    | 2,37             | 3     | 16,32    | 96,3           |
| 686                  | Чай с лимоном                 | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                | 30    | 3,21             | 1,2   | 16,06    | 82,2           |
| 976,04               | Фрукты свежие                 | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,86          |
|                      |                               | 500   | 16,89            | 18,08 | 82,80    | 580,18         |
| Итого за Завтрак     |                               |       |                  |       |          |                |
| Обед                 |                               |       |                  |       |          |                |
| 25                   | Винегрет овощной              | 60    | 1,44             | 4     | 5,83     | 67,7           |
| 157                  | Солянка домашняя со сметаной  | 200   | 4,58             | 11    | 7,63     | 147,5          |
| 1 237                | Птица запеченная              | 100   | 12,7             | 2     | 2,09     | 102,64         |
| 512                  | Рис припущенный               | 150   | 3,35             | 5     | 35,01    | 220,5          |
| 706,03               | Напиток яблочный с Виташкой   | 200   |                  |       | 19       | 80             |
| 897                  | Хлеб пшеничный                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                  | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
|                      |                               | 760   | 26,88            | 24,00 | 63,57    | 751,84         |
| Итого за Обед        |                               | 1260  | 43,77            | 42,08 | 176,37   | 1331,82        |
| Итого за день        |                               |       |                  |       |          |                |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

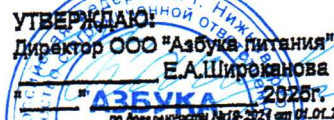
(Льготная категория)

| (Льготная категория)                                                                         |                               |       |                  |       |          |                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| № рецептуры                                                                                  | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                                                                                              |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| <b>Завтрак</b>                                                                               |                               |       |                  |       |          |                         |
| 1 066,01                                                                                     | Запеканка творожная (сырники) | 180   | 13,87            | 16,86 | 29,84    | 365,05                  |
| 902                                                                                          | Молоко сгущенное              | 30    | 2,37             | 3     | 16,32    | 96,3                    |
| 686                                                                                          | Чай с лимоном                 | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9                    |
| 897                                                                                          | Хлеб пшеничный                | 30    | 3,21             | 1,2   | 16,06    | 82,2                    |
| 976,04                                                                                       | Фрукты свежие                 | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85                   |
|                                                                                              |                               | 540   | 19,97            | 21,83 | 89,43    | 661,3                   |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                                                      |                               |       |                  |       |          |                         |
| <b>Обед</b>                                                                                  |                               |       |                  |       |          |                         |
| 25                                                                                           | Винегрет овощной              | 100   | 2,4              | 6,66  | 12,15    | 113                     |
| 157                                                                                          | Солянка домашняя со сметаной  | 250   | 5,73             | 13    | 9,54     | 184,4                   |
| 1 237                                                                                        | Птица запеченная              | 100   | 16,3             | 2     | 2,09     | 179,8                   |
| 512                                                                                          | Рис припущенный               | 180   | 4,01             | 5     | 42,01    | 264,6                   |
| 706,03                                                                                       | Напиток яблочный с Виташкой   | 200   |                  |       | 19       | 80                      |
| 897                                                                                          | Хлеб пшеничный                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5                    |
| 1 147                                                                                        | Хлеб ржаной.                  | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8                    |
|                                                                                              |                               | 880   | 33,25            | 28,66 | 108,80   | 955,1                   |
| <b>Итого за Обед</b>                                                                         |                               | 1420  | 53,22            | 50,49 | 198,23   | 1616,4                  |
| <b>Итого за день</b>                                                                         |                               |       |                  |       |          |                         |
| Среднесуточный расход сырья и материалов на одного человека (СанПин 2.1.2.4.3890-20 п.8.1.6) |                               |       |                  |       |          |                         |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Директор



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
\_\_\_\_\_ Е.А.Широканова  
"\_\_\_\_\_" № \_\_\_\_\_ 2025г.  
АЗБУКА

Меню на "12" "00" 2025г.

(Субсидия + Родительская плата)

**Итого за Завтрак**

(Родительская плата)

Итого за Обед

(Родительская плата)

**Итого за Обед**

(Родительская плата)

**Итого за Завтрак**

**Зав. производством**

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"10" 05

2026г.

ДОКУМЕНТОВ

2 смена 1н 4д МЕНЮ на "19" 05 "2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

Итого за день 101419,2025г. от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда           | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                              |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 157              | Солянка домашняя со сметаной | 200   | 4,58             | 11    | 7,83     | 147,5          |
| 1 237            | Птица запеченная             | 100   | 12,7             | 2     | 2,09     | 102,84         |
| 512              | Рис припущенный              | 150   | 3,35             | 5     | 35,01    | 220,5          |
| 706,03           | Напиток яблочный с Виташкой  | 200   |                  |       | 19       | 80             |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 25    | 2,88             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                 | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                 | 700   | 25,44            | 20,00 | 87,74    | 683,94         |
| Итого за Завтрак |                              |       |                  |       |          |                |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда             | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                                |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 938,06           | Булочка "Романтика" с творогом | 70    | 7,74             | 9,00 | 27,77    | 223,5          |
| 1110             | Кофейный напиток с молоком     | 200   | 3,84             | 4,00 | 14,38    | 162            |
| 1110             | Кофейный напиток с молоком     | 270   | 11,58            | 13   | 42,15    | 375,5          |
| Итого за Завтрак |                                |       |                  |      |          |                |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед             |                               |       |                  |       |          |                |
| 25               | Винегрет овощной              | 80    | 1,44             | 4     | 5,83     | 67,7           |
| 157              | Солянка домашняя со сметаной  | 200   | 4,58             | 11    | 7,83     | 147,5          |
| 1 237            | Птица запеченная              | 100   | 12,7             | 2     | 2,09     | 102,84         |
| 512              | Рис припущенный               | 150   | 3,35             | 5     | 35,01    | 220,5          |
| 706,03           | Напиток яблочный с Виташкой   | 200   |                  |       | 19       | 80             |
| 897              | Хлеб пшеничный                | 25    | 2,88             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                  | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                  | 760   | 28,88            | 24,00 | 93,57    | 751,64         |
| Итого за Обед    |                               |       |                  |       |          |                |
| Полдник          |                               |       |                  |       |          |                |
| 1 066,01         | Запеканка творожная (сырники) | 140   | 10,79            | 13,11 | 23,2     | 283,93         |
| 902              | Молоко сгущенное              | 30    | 2,37             | 3     | 16,32    | 96,3           |
| 686              | Чай с лимоном                 | 200   | 0,08             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897              | Хлеб пшеничный                | 30    | 3,21             | 1,2   | 16,06    | 82,2           |
| 897              | Хлеб пшеничный                | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85          |
| 976,04           | Фрукты свежие                 | 500   | 16,89            | 18,08 | 82,80    | 580,18         |
| 976,04           | Фрукты свежие                 | 1280  | 43,77            | 42,08 | 176,37   | 1331,82        |
| Итого за Полдник |                               |       |                  |       |          |                |
| Итого за день    |                               |       |                  |       |          |                |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед             |                               |       |                  |       |          |                |
| 25               | Винегрет овощной              | 100   | 2,4              | 6,66  | 12,15    | 113            |
| 157              | Солянка домашняя со сметаной  | 250   | 5,73             | 13    | 9,54     | 184,4          |
| 1 237            | Птица запеченная              | 100   | 16,3             | 2     | 2,09     | 179,8          |
| 512              | Рис припущенный               | 180   | 4,01             | 5     | 42,01    | 284,6          |
| 706,03           | Напиток яблочный с Виташкой   | 200   |                  |       | 19       | 80             |
| 897              | Хлеб пшеничный                | 25    | 2,88             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                  | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                  | 880   | 33,25            | 28,86 | 108,80   | 955,1          |
| Итого за Обед    |                               |       |                  |       |          |                |
| Полдник          |                               |       |                  |       |          |                |
| 1 066,01         | Запеканка творожная (сырники) | 180   | 13,87            | 16,86 | 29,84    | 368,05         |
| 902              | Молоко сгущенное              | 30    | 2,37             | 3     | 16,32    | 96,3           |
| 686              | Чай с лимоном                 | 200   | 0,08             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897              | Хлеб пшеничный                | 30    | 3,21             | 1,2   | 16,06    | 82,2           |
| 897              | Хлеб пшеничный                | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85          |
| 976,04           | Фрукты свежие                 | 540   | 19,97            | 21,83 | 89,43    | 661,3          |
| 976,04           | Фрукты свежие                 | 1420  | 53,22            | 50,49 | 198,23   | 1616,4         |
| Итого за Полдник |                               |       |                  |       |          |                |
| Итого за день    |                               |       |                  |       |          |                |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством