

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"16" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по утверждению №18-25/1 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на 05 " 05 " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,18	17	5,85	238,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,18	Чай с молоком	200	1,38	1	18	88,1
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		500	19,68	18,8	44,42	426,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Вулочка российская	80	8,08	7,00	49,14	198,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,83	120,8
Итого за Завтрак		280	8,71	7,00	74,77	319

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Пльотная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,18	Чай с молоком	200	1,38	1	18	88,1
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		500	19,66	18,8	44,42	426,5
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	30	0,24	0,51	0,08	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	187,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,83	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	18,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,78	77,76
Итого за Обед		670	28,41	18,71	105,53	774,45
Итого за день		1170	48,07	37,51	149,95	1200,95
Комплекс горячего питания (завтрак, обед)						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Пльотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
854,18	Чай с молоком	200	1,36	1	18	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	21,4	109,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	23,44	23,3	87,6	531,02
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,18	1	10,63	64,8
Итого за Обед		730	28,305	28,37	116,6	824,08
Итого за день		1280	52,78	48,87	184,20	1355,11

При приготовлении блюд и кружковых изделий используется вода, поваренная соль, поваренная соль, йодированная соль (СанПиН 2.2.2.4.3830-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

на основании №19-3524 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на 20 " 05 " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,83		1,85	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	18,47	20,7	18,45	274,32
884,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
978,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	23,44	23,3	67,6	531,02

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
189,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
898	Жаркое по-домашнему из говядины	200	18,54	18,36	48,45	392,09
706	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,83	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,88	64,8
Итого за Обед		700	29,685	25,86	119,57	820,19

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
189,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
898	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
706	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,83	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		840	26,17	18,20	105,80	770,85

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
778	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
1188	Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,03	7,00	63,14	262,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.8990-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 2д

МЕНЮ на "20" "2025г.

Комплексы горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	187,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		640	28,17	18,20	105,50	770,65

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка дрожжевая	80	6,03	7,00	49,14	198,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
Итого за Завтрак		280	6,71	7,00	74,77	319

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 008	Огурцы соленные порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	187,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		670	28,41	18,71	105,53	774,45
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,18	17	5,85	238,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,18	Чай с молоком	200	1,88	1	16	88,1
978,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за полдник		500	19,86	18,8	44,42	426,5
Итого за день		1170	48,27	37,51	149,95	1200,95
Комплексе горячего питания (обед, полдник)						

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 008	Огурцы соленные порционно					
139,09	Суп гороховый с мясом	30	0,24	0,51	0,03	3,9
893	Жаркое по-домашнему из говядины	250	7,035	7,5	21,48	174,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	16,54	16,36	45,45	392,09
897	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		730	29,31	26,37	116,60	824,09
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
854,18	Чай с молоком	180	16,47	20,7	18,45	274,32
897	Хлеб пшеничный	200	1,38	1	16	88,1
978,04	Фрукты свежие	40	4,25	1,6	21,4	109,8
Итого за Полдник		100	0,4		9,8	47
Итого за день		550	23,44	23,30	67,60	531,02
		1280	52,75	49,67	184,20	1355,11

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.1.3580-20 п.8.1,8)

Зав. производством