

СОГЛАСОВАНО:

Директор

16.05.2025г.

1 обмена 1н 3д

МЕНЮ на "11" 05 "2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2025г.

по договору №18-2021 от 01.01.2024г.

Комплексы горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976.04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		555	30,42	32,77	75,52	612,75

Комплексы питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941.07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
886	Чай с лимонном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	7,63	4,00	62,49	296,9

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976.04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		555	30,42	32,77	75,52	612,75
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,97	90,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,87	6,5	7,36	127,3
1076	Печень по-строгановски	90	12,09	8	4,69	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		750	26,26	28,50	101,73	802,26
Итого за день		1305	56,68	61,27	177,25	1415,01

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
1308	Котлета куриная						
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150	
1110	Кофейный напиток с молоком	150	6,47	6	40,98	212,7	
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	152	
976,04	Фрукты свежие	30	28,02	1,2	18,05	82,2	
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85	
Обед							
817	Маринад овощной	580	57,02	33,97	83,88	654,75	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной						
1076	Печень по-строгановски	100	2,05	10	11,62	150	
998	Каша гречневая рассыпчатая	280	3,06	7,5	9,2	154,7	
930	Напиток Ягодка	100	13,43	10	5,21	185,9	
897	Хлеб пшеничный	180	9,06	9	32,62	289	
1147	Хлеб ржаной	200	0,12		14,85	61,1	
Итого за Обед		25	2,68	1	13,38	68,5	
Итого за день		25	2,13	1	10,63	64,8	
		880	32,53	38,50	117,51	954	
		1480	52,56	72,47	201,18	1641,6	

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль, поваренная пищевая и гидрокарбонат (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав. производством

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

М.И.С.

2025г.

1 смена 1н Зд

МЕНЮ на "11" "05" "2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

№ 18-2025 от 01.01.2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	160
818	Макаронные изделия отварные	160	8,47	8	40,98	212,7
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
878,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		580	57,02	33,97	83,65	654,75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1078	Печень по-отрогановски	100	18,43	10	5,21	165,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,06	9	52,62	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		780	30,48	28,50	105,89	804

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,87	6,5	7,36	127,3
1078	Печень по-отрогановски	90	12,09	9	4,89	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,55	7	48,88	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		690	25,24	24,80	94,76	711,9

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1494	Вяфли	50	6,04	9,30	58,00	336,8
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
Итого за Завтрак		250	6,10	9,30	70,16	396,7

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются только пищевые продукты, имеющие сертификаты качества (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"16" 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания" -

Е.А. Широкалова

2025г.

по форме отчета №18-322/4 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 3д

МЕНЮ на "11" 05 " 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,87	6,5	7,36	127,3
1 078	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,88	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,86	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		690	25,24	24,80	94,78	711,9

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Одобр обыкновенная	80	7,87	4,00	47,33	237
886	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	7,95	4,00	62,49	296,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	90	1,12	4	6,97	90,36
1 078	Печень по-строгановски	200	2,87	6,5	7,36	127,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	90	12,09	9	4,89	149,4
930	Напиток Ягодка	150	5,55	7	43,88	240,8
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,86	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,6
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		780	25,36	28,50	101,73	802,26
1308	Котлета куриная					
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150
1 110	Кофейный напиток с молоком	130	5,21	4	35,5	184,4
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	162
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,6
Итого за Полдник		100	0,46	0,77	12,08	57,85
Итого за день		555	30,42	32,77	75,52	612,78
		1305	55,78	61,27	177,25	1418,01

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименования блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	2,08	10	11,62	150
1 078	Печень по-строгановски	250	8,06	7,5	9,2	154,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	13,43	10	5,21	165,9
930	Напиток Ягодка	180	9,08	9	52,62	289
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,86	61,1
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,68	1	13,38	68,6
Итого за Обед		25	2,13	1	10,83	64,8
Полдник		880	32,53	38,50	117,51	984
1308	Котлета куриная					
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	8,47	5	40,86	212,7
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	162
976,04	Фрукты свежие	30	28,02	1,2	16,05	82,2
Итого за Полдник		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за день		580	57,09	33,97	83,68	654,75
При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовались следующие ингредиенты:		1480	52,88	72,47	201,16	1641,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3580-20 п.8.1.8)

Зав.производством