

СОГЛАСОВАНО
Директор *Мисев*
"16" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
"05" 2025г.
от 01.01.2021 до 01.01.2021

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "22" 05

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 297,06	Запеканка из творога с рисом	140	14,38	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (оплавленный)	90	0,4	1	2,89	21,7
888	Чай с лимоном	200	0,06		15,18	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	18,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		500	18,49	13,97	65,84	458,85

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,85	295,3
1188	Чай с сахаром	200			18,00	69,8
Итого за Завтрак		270	5,70	9,00	65,85	365,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

Плановая калорийность (Плановая калорийность)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 297,06	Запеканка из творога с рисом					
904,03	Соус молочный (сладкий)	140	14,38	11	19,87	237,2
686	Чай с лимоном	30	0,4	1	2,89	21,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
978,04	Фрукты свежие	30	3,21	1,2	18,06	82,2
Итого за Завтрак		100	0,48	0,77	12,06	57,85
Обед						
25	Винегрет овощной	500	18,49	13,97	65,84	458,85
157	Салатка домашняя со сметаной	80	1,44	4	5,83	67,7
1 237	Птица запеченная	200	4,58	11	7,93	147,5
512	Рис припущенный	100	12,7	2	2,09	102,84
708,03	Напиток яблочный с Виташкой	180	3,85	5	38,01	220,5
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		760	28,88	24,00	93,57	751,84
		1260	48,37	37,97	159,41	1210,49

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 297,06	Запеканка из творога с рисом					
904,03	Соус молочный (оплавленный)	180	16,68	12,69	22,92	237,69
888	Чай с лимоном	30, -	0,4	1	2,89	21,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,18	59,9
976,04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,8
Итого за Завтрак		100	0,48	0,77	12,08	57,85
Обед						
25	Винегрет овощной	550	21,78	16,08	74,23	486,74
157	Салатка домашняя со сметаной					
1 237	Птица запеченная	100	2,4	8,68	12,15	113
512	Рис припущенный	250	5,73	13	9,54	184,4
708,03	Напиток яблочный с Виташкой	100	18,3	2	2,09	179,8
897	Хлеб пшеничный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 147	Хлеб ржаной,	200			19	80
		25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		880	33,28	28,68	108,80	955,1
		1430	55,01	44,72	183,03	1441,84

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая

При приготовлении блюд в кулинарных изделиях используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"16" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова"16" 05 2025г.
по приказу №19-22/1 от 04.05.2025г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "22" 05 " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 086,01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,87	16,86	29,84	365,05
902	Молоко огушенное	30	2,37	3	16,32	66,3
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,18	59,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Завтрак		550	21,04	22,23	84,78	685,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	6,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	178,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		780	30,85	22,00	86,85	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,83	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,84
512	Рис припущенный	150	3,36	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		700	25,44	20,00	87,74	883,94

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
838,19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	5,70	9,00	63,65	359,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.8)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"16" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Н.А. Широкина

2025г.

по договору от 18.12.2024 от 01.01.2025г.

2 смена 1н 4д

МЕНЮ на "22" 05

" 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,88	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	160	3,35	5	35,01	220,5
708.03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		700	25,44	20,00	87,74	683,94

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938.19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1188	Чай с сахаром	200			16,00	68,8
Итого за Завтрак		270	5,7	9	63,65	364,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Пльотная категория)

Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
Обед			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Винегрет овощной					
157	Солянка домашняя со сметаной	80	1,44	4	5,83	67,7
1 237	Птица запеченная	200	4,88	11	7,63	147,5
512	Рис припущенный	100	12,7	2	2,09	102,64
708,03	Напиток яблочный с Виташкой	160	3,35	5	35,01	220,5
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		760	26,88	24,00	93,57	751,84
1 297,05	Запеканка из творога с рисом					
904,03	Соус молочный (опадкий)	140	14,36	11	19,87	237,2
886	Чай с лимоном	30	0,4	1	2,69	21,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,08		15,16	59,9
978,04	Фрукты свежие	30	3,21	1,2	16,06	82,2
Итого за Полдник		100	0,46	0,77	12,08	57,85
Итого за день		800	18,49	13,97	65,84	458,85
		1280	45,37	37,97	165,41	1210,49

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Пльотная категория)

		(Плывотная категория)				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Винегрет овощной					
157	Солянка домашняя со сметаной	100	2,4	8,88	12,15	113
1 237	Птица запеченная	280	5,73	13	9,54	184,4
512	Рис припущенный	100	16,3	2	2,09	179,8
708.03	Напиток яблочный с Виташкой	180	4,01	5	42,01	284,6
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник						
1 297.05	Запеканка из творога с рисом	880	33,25	28,88	108,80	955,1
904.03	Соус молочный (опадкий)	180	18,56	12,69	22,92	237,69
888	Чай с лимоном	30	0,4	1	2,69	21,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,08		15,16	59,9
978.04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,6
Итого за Полдник		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за день		550	21,78	18,06	74,23	486,74
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль, пищевых добавок		1430	55,04	44,72	183,03	1441,84

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используют соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством