

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"17" 01 2025г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "17" 01 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,19 | 9 | 35,79 | 242,6 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 575 | 14,31 | 15,00 | 78,25 | 533,60 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 938,08 | Булочка Романтика с повидлом | 80 | 5,21 | 8,00 | 43,97 | 269,1 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 5,27 | 8,00 | 59,13 | 329 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,19 | 9 | 35,79 | 242,6 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 575 | 14,31 | 15,00 | 78,25 | 533,6 |
| Обед | | | | | | |
| 75 | Салат Рьжик | 60 | 3,71 | 8 | 2,57 | 95,9 |
| 139,09 | Суп гороховый | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2 | 0,09 | 23,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 454,01 | Пельмени отварные с маслом | 200 | 9,3 | 14 | 42,4 | 308,2 |
| 986 | Сметана порц. | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 731 | 25,55 | 32,00 | 114,13 | 823 |
| Итого за день | | 1306 | 39,86 | 47,00 | 192,38 | 1356,6 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 9,2 | 12 | 44,74 | 303,3 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 625 | 16,32 | 18,00 | 87,20 | 594,3 |
| Обед | | | | | | |
| 75 | Салат Рьжик | 100 | 6,18 | 10 | 4,28 | 159,9 |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2 | 0,09 | 23,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 454,01 | Пельмени отварные с маслом | 220 | 12,2 | 13 | 46,64 | 339,1 |
| 986 | Сметана порц. | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 841 | 32,10 | 35,00 | 124,38 | 949,2 |
| Итого за день | | 1466 | 48,42 | 53,00 | 211,58 | 1543,5 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
 Директор *[подпись]*
 "1.1" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2025г.
 по договору №119-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "23" 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 9,2 | 12 | 44,74 | 303,3 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 978,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 625 | 16,32 | 18,00 | 87,20 | 594,3 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2 | 0,09 | 23,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 454,01 | Пельмени отварные с маслом | 220 | 12,2 | 13 | 46,64 | 339,1 |
| 986 | Сметана порц. | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 50 | 4,26 | 2 | 21,2 | 129,6 |
| Итого за Обед | | 791 | 30,73 | 27,00 | 144,09 | 922,6 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139,09 | Суп гороховый | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2 | 0,09 | 23,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 454,01 | Пельмени отварные с маслом | 200 | 9,3 | 14 | 42,4 | 308,2 |
| 986 | Сметана порц. | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 671 | 21,84 | 24,00 | 111,56 | 727,1 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4,00 | 30,71 | 124,1 |
| 935,01 | Йогурт молочный питьевой | 150 | 3,01 | 2,00 | 5,28 | 52,4 |
| Итого за Завтрак | | 200 | 6,78 | 6,00 | 35,99 | 176,5 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " " 2025г.

по Договорности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 2н 4д

МЕНЮ на "13" "01" 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139,09 | Суп гороховый | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2 | 0,09 | 23,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 454,01 | Пельмени отварные с маслом | 200 | 9,3 | 14 | 42,4 | 308,2 |
| 986 | Сметана порц. | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 50 | 4,26 | 2 | 21,2 | 129,6 |
| Итого за Завтрак | | 721 | 26,65 | 26,00 | 135,55 | 860,4 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 938,08 | Булочка Романтика с повидлом | 80 | 5,21 | 8,00 | 43,97 | 269,1 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 5,27 | 8 | 59,13 | 329 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 75 | Салат Рыжик | 60 | 3,71 | 8 | 2,57 | 95,9 |
| 139,09 | Суп гороховый | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2 | 0,09 | 23,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 454,01 | Пельмени отварные с маслом | 200 | 9,3 | 14 | 42,4 | 308,2 |
| 986 | Сметана порц. | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 731 | 25,55 | 32 | 114,13 | 823 |
| Полдник | | | | | | |
| 1087 | Кнели куриные паровые | 70 | 11,50 | 5,00 | 13,13 | 179,6 |
| 512 | Рис припущенный | 130 | 3,35 | 5,00 | 35,01 | 220,5 |
| 1110 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,84 | 4,00 | 14,38 | 152 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,00 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукт свежий | 150 | 0,60 | 1,00 | 14,70 | 70,5 |
| Итого за Полдник | | 575 | 21,97 | 16,00 | 90,60 | 691,1 |
| Итого за день | | 1306 | 47,52 | 48,00 | 204,73 | 1514,10 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 75 | Салат Рыжик | 100 | 6,18 | 10 | 4,28 | 159,9 |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2 | 0,09 | 23,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 454,01 | Пельмени отварные с маслом | 220 | 12,2 | 13 | 46,64 | 339,1 |
| 986 | Сметана порц. | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 841 | 32,10 | 35,00 | 124,38 | 949,2 |
| Полдник | | | | | | |
| 1087 | Кнели куриные паровые | 80 | 12,30 | 5,00 | 13,10 | 186,4 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,40 | 5,00 | 34,00 | 214 |
| 1110 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,84 | 4,00 | 14,38 | 152 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,00 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукт свежий | 150 | 0,60 | 1,00 | 14,70 | 70,5 |
| Итого за Полдник | | 605 | 22,82 | 16,00 | 89,56 | 691,4 |
| Итого за день | | 1446 | 54,92 | 51,00 | 213,94 | 1640,60 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством