

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.



## МЕНЮ на 10.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>20,04</b>	<b>14</b>	<b>76,84</b>	<b>615,3</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	12,7	10	27,6	291
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
1148	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>15,38</b>	<b>11</b>	<b>47,22</b>	<b>395,5</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>20,04</b>	<b>14</b>	<b>76,84</b>	<b>614,3</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
181.02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633.97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>610</b>	<b>26,5</b>	<b>28</b>	<b>95,95</b>	<b>843,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>46,54</b>	<b>42</b>	<b>172,79</b>	<b>1457,7</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>23,19</b>	<b>18</b>	<b>90,27</b>	<b>662,9</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181.02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633.97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>33,02</b>	<b>31</b>	<b>105,54</b>	<b>992,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1505</b>	<b>56,21</b>	<b>49</b>	<b>195,81</b>	<b>1655,6</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

*Сергей*

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 10.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>23,19</b>	<b>18</b>	<b>90,27</b>	<b>662,9</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181.02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633.97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>33,02</b>	<b>31</b>	<b>105,54</b>	<b>992,7</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
181.02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633.97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>610</b>	<b>26,5</b>	<b>28</b>	<b>95,95</b>	<b>843,4</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	75	5,51	10	45,11	294,7
686	Чай с лимоном	200	6		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>275</b>	<b>11,51</b>	<b>10</b>	<b>60,27</b>	<b>354,6</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

*Е.А. Широкова*

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 10.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

Документ №18-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>690</b>	<b>22,24</b>	<b>22</b>	<b>82,46</b>	<b>704,7</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	12,7	10	27,6	291
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
1148	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>15,38</b>	<b>11</b>	<b>47,22</b>	<b>395,5</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза	60	1,23	4	7,45	69,5
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>610</b>	<b>26,5</b>	<b>28</b>	<b>95,95</b>	<b>843,4</b>
<b>Полдник</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Полдник</b>		<b>615</b>	<b>20,04</b>	<b>14</b>	<b>76,84</b>	<b>614,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>46,54</b>	<b>42</b>	<b>172,79</b>	<b>1457,7</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181,02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>33,02</b>	<b>31</b>	<b>105,54</b>	<b>992,7</b>
<b>Полдник</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Полдник</b>		<b>645</b>	<b>23,19</b>	<b>18</b>	<b>90,27</b>	<b>662,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1395</b>	<b>56,21</b>	<b>49</b>	<b>195,81</b>	<b>1655,6</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

*Середа*

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19/2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 10.09.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>23,19</b>	<b>18</b>	<b>90,27</b>	<b>662,9</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181.02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633.97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>33,02</b>	<b>31</b>	<b>105,54</b>	<b>992,7</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
181.02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633.97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>610</b>	<b>26,5</b>	<b>28</b>	<b>95,95</b>	<b>843,4</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	75	5,51	10	45,11	294,7
686	Чай с лимоном	200	6		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>275</b>	<b>11,51</b>	<b>10</b>	<b>60,27</b>	<b>354,6</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_