

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" " 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 18.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 |
| 1105 | Гуляш из курицы | 100 | 9,7 | 7 | 3,83 | 136,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 4,5 | 5 | 31,31 | 177 |
| 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,3 | 2,6 | 12,85 | 84 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 976.03 | Фрукт | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 660 | 20,02 | 16,6 | 77,35 | 553,2 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 853 | Каша манная с маслом сливочным | 200 | 7,48 | 8 | 27,11 | 187,9 |
| 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,3 | 2,6 | 12,85 | 84 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 11,81 | 10,6 | 52,16 | 332,4 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|-------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 |
| 1105 | Гуляш из курицы | 100 | 9,7 | 7 | 3,83 | 136,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 4,5 | 5 | 31,31 | 177 |
| 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,3 | 2,6 | 12,85 | 84 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 976.03 | Фрукт | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 660 | 20,02 | 16,6 | 77,35 | 553,2 |
| Обед | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 60 | 0,66 | | 8,26 | 54,3 |
| 139 | Суп картофельные с бобовыми | 200 | 2,7 | 6 | 17,18 | 125,3 |
| 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2 | 0,09 | 23,6 |
| 1335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1308 | Котлета куриная | 90 | 9 | 6 | 6,06 | 136,4 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,99 | 6 | 34,5 | 211 |
| 706.01 | Напиток Золотой шар | 200 | 1,2 | | 25 | 114,5 |
| 1147 | Хлеб ржаной | 30 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| | Печенье | 50 | 2,8 | 5 | 10,9 | 128,4 |
| Итого за Обед | | 821 | 30,48 | 27 | 123,55 | 927,2 |
| Итого за день | | 1481 | 50,5 | 43,6 | 200,9 | 1480,4 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|-------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 |
| 1105 | Гуляш из курицы | 100 | 9,7 | 7 | 3,83 | 136,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,1 | 6 | 38,6 | 205,7 |
| 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,3 | 2,6 | 12,85 | 84 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 976.03 | Фрукт | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 685 | 22,62 | 17,6 | 84,64 | 581,9 |
| Обед | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 100 | 1,1 | | 13,76 | 123,8 |
| 139 | Суп картофельные с бобовыми | 250 | 5,88 | 8 | 21,48 | 156,6 |
| 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2 | 0,09 | 23,6 |
| 1335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1308 | Котлета куриная | 100 | 9 | 8 | 10,07 | 158,4 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,98 | 7 | 45,2 | 245,1 |
| 706.01 | Напиток Золотой шар | 200 | 1,2 | | 25 | 114,5 |
| 1147 | Хлеб ржаной | 30 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| | Печенье | 50 | 2,8 | 5 | 10,9 | 128,4 |
| Итого за Обед | | 951 | 35,09 | 32 | 148,06 | 1084,1 |
| Итого за день | | 1636 | 57,71 | 49,6 | 232,7 | 1666 |

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" " 2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 18.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 |
| 1105 | Гуляш из курицы | 100 | 9,7 | 7 | 3,83 | 136,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,1 | 6 | 38,6 | 205,7 |
| 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,3 | 2,6 | 12,85 | 84 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 976,03 | Фрукт | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 690 | 22,62 | 17,6 | 84,64 | 581,9 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------------|-----------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 835 | Помидоры порционно | 100 | 1,1 | | 13,76 | 123,8 |
| 139 | Суп картофельные с бобовыми | 250 | 5,88 | 8 | 21,48 | 156,6 |
| 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2 | 0,09 | 23,6 |
| 1335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1308 | Котлета куриная | 100 | 9 | 8 | 10,07 | 158,4 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,98 | 7 | 45,2 | 245,1 |
| 706,01 | Напиток Золотой шар | 200 | 1,2 | | 25 | 114,5 |
| 1147 | Хлеб ржаной | 30 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| | Печенье | 50 | 2,8 | 5 | 10,9 | 128,4 |
| Итого за Обед | | 951 | 35,09 | 32 | 148,06 | 1084,1 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------------|-----------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 835 | Помидоры порционно | 60 | 0,66 | | 8,26 | 54,3 |
| 139 | Суп картофельные с бобовыми | 200 | 2,7 | 6 | 17,18 | 125,3 |
| 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2 | 0,09 | 23,6 |
| 1335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1308 | Котлета куриная | 90 | 9 | 6 | 6,06 | 136,4 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,99 | 6 | 34,5 | 211 |
| 706,01 | Напиток Золотой шар. | 200 | 1,2 | | 25 | 114,5 |
| 1147 | Хлеб ржаной | 30 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| | Печенье | 50 | 2,8 | 5 | 10,9 | 128,4 |
| Итого за Обед | | 821 | 30,48 | 27 | 123,55 | 927,2 |

Зав.производством