Итого за Завтрак

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова 2024г. u Na19-2024 om 01.01 2024a

82,89

613,9

МЕНЮ на 19.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция) Nº Пищевые вещества Энерге-Выход Наименование блюда Жиры Углеводы рецептуры Белки тическая 30 836 Огурцы свежие порционно 0,24 3,78 16,5 1027 Котлета Домашняя 90 10,2 14,39 219,1 512 150 3,35 35,01 220,5 Рис припущенный 901 0,14 1,5 15,16 Соус красный основной 20 15,7 200 0,06 Чай с лимоном 59,9 686 897 Хлеб пшеничный 30 3,21 1 13,05 82,2

520

17,2

16

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

Nº	Наименование блюда	PLIVOR	Пищевые вещества			Энерге-
рецептуры		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	6,68	8	16,8	135,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за За	втрак	260	6.74	8	31,96	195,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(III somusa vamasonua)

Nº		категория)	Пиц	тевые веп	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Заг	зтрак	520	17,2	17,2 16 82,89		613,9
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011,03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Об	ед	821	30,59	30	121,85	886,4
Итого за ден	Нь	1341	47,79	46	204,74	1500,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

	(Льготная	категория)				
Nº	Наименероние блюде	Puwan	Пищевые вещества			Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
Итого за Заг	зтрак	560	19,73	20	91,49	593,6
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7
1011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Об	ед	941	37,16	36	133,47	1053,3
Итого за ден	Нь	1501	56,89	56	224,96	1646,9

Зав.производством

CO	ГЛАСОВАНО:	
Дир	ектор	
n	11	2024г

УТВЕ	ждаю:
Дирек	гор ООО "Азбука питания"
112 8	Е.А.Широканова
.11	"_/ 2024г.
	по доверенности Na19-2024 от 01.01.2024a.

МЕНЮ на 19.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищ	цевые вец	Энерге-	
	паименование олюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
Итого за Заг	зтрак	560	19,73	20	91,49	593,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

Nº	Наименование блюда	Puvon	Пиц	(евые вец	цества	ва Энерге-	
рецептуры	Паименование олюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9	
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158	
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4	
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7	
1011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7	
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3	
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8	
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5	
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112	
Итого за Об	ед	941	37,16	36	133,47	1053,3	

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

Nº	Наименование блюда	Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры	паименование олюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011,03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Об	ед	821	30,59	30	121,85	886,4

Зав.производством