

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е. А. Широконова

" " 2024г.

по Верности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена

МЕНЮ на 23.09.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 085	Тефтели куриные с луком с соусом красным	90	10,81	13	13,56	231,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>20,63</b>	<b>23,72</b>	<b>67,68</b>	<b>592,1</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>6,83</b>	<b>6</b>	<b>31,94</b>	<b>254</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>24,73</b>	<b>28</b>	<b>96,08</b>	<b>750,2</b>
<b>Полдник</b>						
1 085	Тефтели куриные с луком с соусом красным	90	10,81	13	13,56	231,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>620</b>	<b>19,62</b>	<b>19,72</b>	<b>75,28</b>	<b>553,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>44,35</b>	<b>47,72</b>	<b>171,36</b>	<b>1303,20</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	4,45	8	29,07	169
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>27,89</b>	<b>34</b>	<b>100,63</b>	<b>846,3</b>
<b>Полдник</b>						
1 085	Тефтели куриные с луком с соусом красным	100	12,01	17	15,07	257,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>630</b>	<b>20,82</b>	<b>23,72</b>	<b>76,79</b>	<b>578,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1530</b>	<b>48,71</b>	<b>57,72</b>	<b>177,42</b>	<b>1425,00</b>





2024г.



## МЕНЮ на 23.09.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,48	8	27,11	187,9
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>17,2</b>	<b>15,72</b>	<b>83,3</b>	<b>534,4</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>900</b>	<b>27,41</b>	<b>33</b>	<b>98,17</b>	<b>863,3</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>24,73</b>	<b>28</b>	<b>96,08</b>	<b>750,2</b>

### Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Печенье	60	3,35	7	18,21	146,3
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>3,35</b>	<b>7</b>	<b>34,18</b>	<b>210,1</b>

Зав.производством