

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по договору №19/2024 от 01.01.2024г.

2 смена

МЕНЮ на 24.09.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>690</b>	<b>22,24</b>	<b>22</b>	<b>82,46</b>	<b>704,7</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	70	12,7	10	27,6	291
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>12,70</b>	<b>10,00</b>	<b>36,34</b>	<b>327,00</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза	60	1,23	4	7,45	69,5
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>610</b>	<b>26,5</b>	<b>28</b>	<b>95,95</b>	<b>843,4</b>
<b>Полдник</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Полдник</b>		<b>615</b>	<b>20,04</b>	<b>14</b>	<b>76,84</b>	<b>614,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>46,54</b>	<b>42</b>	<b>172,79</b>	<b>1457,7</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181,02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>33,02</b>	<b>31</b>	<b>105,54</b>	<b>992,7</b>
<b>Полдник</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Полдник</b>		<b>645</b>	<b>23,19</b>	<b>18</b>	<b>90,27</b>	<b>662,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1395</b>	<b>56,21</b>	<b>49</b>	<b>195,81</b>	<b>1655,6</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

1 смена

МЕНЮ на 23.09.2024г.



## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
677,08	Слойка с клубникой	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,20	15,72	76,07	506,60

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
Итого за Завтрак		270	6,83	6	31,94	254

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	76,072	506,6
Обед						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		770	24,73	28	96,08	750,2
Итого за день		1420	41,93	43,72	172,15	1256,8

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	83,30	534,40
Обед						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	4,45	8	29,07	169
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		900	27,89	34	100,63	846,3
Итого за день		1550	45,09	49,72	183,93	1380,7



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по Доверенности №19/2024 от 01.01.2024г.

1 смена

МЕНЮ на 24.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>20,04</b>	<b>14</b>	<b>76,84</b>	<b>615,3</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	12,7	10	27,6	291
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>15,38</b>	<b>11,00</b>	<b>47,22</b>	<b>395,50</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>20,04</b>	<b>14</b>	<b>76,84</b>	<b>614,3</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Компот из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>610</b>	<b>26,5</b>	<b>28</b>	<b>95,95</b>	<b>843,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>46,54</b>	<b>42</b>	<b>172,79</b>	<b>1457,7</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>23,19</b>	<b>18</b>	<b>90,27</b>	<b>662,9</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181,02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>33,02</b>	<b>31</b>	<b>105,54</b>	<b>992,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1505</b>	<b>56,21</b>	<b>49</b>	<b>195,81</b>	<b>1655,6</b>

Зав. производством