

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена

МЕНЮ на 25.09.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
Итого за Завтрак		670	22,25	22,72	74,84	559,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5	9	38,05	218
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		430	9,98	12,6	61,78	370,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	74,3
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 087,02	Кнели куриные паровые с соусом	110	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		821	23,79	26,6	114,34	888,2
Полдник						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		500	16,99	10,32	35,9	309,5
Итого за день		1321	40,78	36,92	150,24	1197,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
57701	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	10	20,6	157,1
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 087,02	Кнели куриные паровые с соусом	110	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		941	27,18	27,6	127,93	977,8
Полдник						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	12,4	6	3,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		690	25,77	17,32	81,46	567,80
Итого за день		1631	52,95	44,92	209,39	1545,6

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности № 19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена

МЕНЮ на 25.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	7,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		650	19,98	16,32	70,4	520,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5	9	38,05	218
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		430	9,98	12,6	61,78	370,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		650	23,98	16,32	70,4	520,5
Обед						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	74,3
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 087,02	Кнели куриные паровые с соусом	110	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		821	23,79	26,6	114,34	888,2
Итого за день		1471	47,77	42,92	184,74	1408,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	12,4	6	3,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		690	25,77	17,32	81,46	567,8
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
57701	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	10	20,6	157,1
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 087,02	Кнели куриные паровые с соусом	110	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		941	27,18	27,6	127,93	977,8
Итого за день		1631	52,95	44,92	209,39	1545,6

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

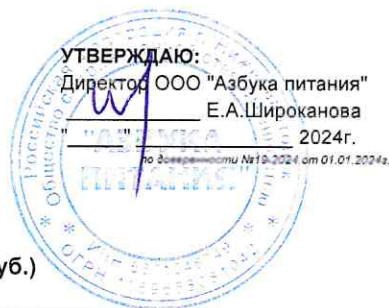
" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.



МЕНЮ на 25.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	12,4	6	3,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		690	25,77	17,32	81,46	567,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
57701	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	10	20,6	157,1
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 087,02	Кнели куриные паровые с соусом	110	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		941	27,18	27,6	127,93	977,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	74,3
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 087,02	Кнели куриные паровые с соусом	110	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		821	23,79	26,6	114,34	888,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	6,68	8	16,8	135,7
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		260	6,8	8	31,65	196,8

Зав.производством