

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Серебренникова О.С.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 02.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		595	11,95	15	83,33	476,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
Итого за Завтрак		425	7,09	9	65,41	333

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		595	11,95	15	83,33	476,1
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварное с маслом	200	7,3	14	36,7	256,4
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		751	18,82	25	104,65	640,6
Итого за день		1346	30,77	40	187,98	1116,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		595	11,95	15	83,33	476,1
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварное с маслом	250	9,12	16	42,1	301,6
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		891	21,72	28	118,56	737,4
Итого за день		1486	33,67	43	201,89	1213,5

Зав.производством