

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

1 смена

МЕНЮ на 01.10.2024г.



Федерация г. Е. В. Р. Ф.
 СВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Защита питания"
 "АЗБУКА ВКУСА" Ироканова
 2024г.

№ доверенности № 19-2024 от 01.01.2024г.
 ИНН 66/1048749
 ОГРН 1169658081042

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282,00
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73,00
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,811	0,248	12,841	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,053	2,115	9,292	64
Итого за Завтрак		545	25,501	16,659	66,125	516

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Пряник	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282,00
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73,00
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Завтрак		545	25,50	16,66	66,13	516
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с вермишелью и курицей	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
Итого за Обед		981	24,56	27,45	121,71	832
Итого за день		1526	50,06	44,11	187,83	1348

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	180	23,49	17,09	22,75	339
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	50	3,02	0,41	21,40	101
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Завтрак		595	30,62	19,67	78,48	613
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с вермишелью и курицей	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
Итого за Обед		1061	26,10	29,89	131,31	899
Итого за день		1656	56,72	49,56	209,79	1512

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 01 " 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широданова

" 01 " 2024г.

Положение № 19 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 01.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0,41	0,06	0,98	6
422 (12)	Тефтели мясные с хлебом	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(7)	Конвертик с сыром	60	7,31	7,11	23,76	188
Итого за Завтрак		655	20,53	27,72	86,77	679

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с вермишелью и курицей	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
Итого за Обед		801	24,85	27,34	106,23	771

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с вермишелью и курицей	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,11	0,21	8,98	42
Итого за Обед		706	22,46	24,74	89,88	672

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
679 (12)	Булочка домашняя	100	7,24	6,04	35,29	224
(12)	Йогурт порционный	50	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		350	8,66	6,07	54,89	309

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 01.10.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

Итого за день 19.01.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Итого за день 01.10.2024г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Пряник					
629 (12)	"Чай с сахаром"	60	4,34	13,00	20,04	215
Итого за Завтрак		200	0,16	0,00	8,74	36
		260	4,496	13,004	28,79	251

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с вермишелью и курицей	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
Итого за Обед		981	24,56	27,45	121,71	832
Полдник						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282,00
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73,00
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Полдник		545	25,50	16,66	66,13	516
Итого за день		1526	50,06	44,11	187,83	1348,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с вермишелью и курицей	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
Итого за Обед		1061	26,10	29,89	131,31	899
Полдник						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	180	23,49	17,09	22,75	339
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	50	3,02	0,41	21,40	101
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Полдник		595	30,62	19,67	78,48	613
Итого за день		1656	56,72	49,56	209,79	1512,00

Зав.производством