



2024г.

1 смена



**МЕНЮ на 08.10.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
257 (12)	Каша манная молочная жидкая					
629 (12)	"Чай с лимоном	200	4,84	7,55	33,10	220
(0)	Батон нарезной	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Слойка с молоком сгущенным	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	60	4,34	13,00	20,04	215
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>160</b>	<b>0,54</b>	<b>0,45</b>	<b>15,76</b>	<b>69</b>
		<b>647</b>	<b>11,12</b>	<b>21,48</b>	<b>78,71</b>	<b>554</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>4,50</b>	<b>13,00</b>	<b>28,79</b>	<b>251</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая					
629 (12)	"Чай с лимоном	200	4,84	7,55	33,10	220
(0)	Батон нарезной	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Слойка с молоком сгущенным	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	60	4,34	13,00	20,04	215
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>160</b>	<b>0,54</b>	<b>0,45</b>	<b>15,76</b>	<b>69</b>
<b>Обед</b>		<b>647</b>	<b>11,12</b>	<b>21,48</b>	<b>78,71</b>	<b>554</b>
(7)	Кукуруза консервированная					
139 (22)	Суп гороховый	60	0,56	0,11	2,18	12
(12)	Свинина отварная	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,04	5,26	0,05	56
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	1	0,02	0,00	0,06	0
707 (22)	Сок фруктовый	200	13,86	15,82	18,61	272
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб пшеничный	50	2,79	0,52	22,47	106
(0)	Пряники	45	2,72	0,37	19,26	91
<b>Итого за Обед</b>		<b>30</b>	<b>1,38</b>	<b>1,61</b>	<b>18,69</b>	<b>95</b>
<b>Итого за день</b>		<b>846</b>	<b>29,14</b>	<b>28,45</b>	<b>121,05</b>	<b>857</b>
		<b>1493</b>	<b>40,26</b>	<b>49,93</b>	<b>199,76</b>	<b>1411</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая					
629 (12)	"Чай с лимоном	250	6,05	9,43	41,37	275
(0)	Батон нарезной	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	20	1,19	0,48	0,89	13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>160</b>	<b>0,54</b>	<b>0,45</b>	<b>15,76</b>	<b>69</b>
<b>Обед</b>		<b>697</b>	<b>12,33</b>	<b>23,37</b>	<b>86,99</b>	<b>609</b>
(7)	Кукуруза консервированная					
139 (22)	Суп гороховый	60	0,56	0,11	2,18	12
(12)	Свинина отварная	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	20	4,08	10,52	0,11	111
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	1	0,02	0,00	0,06	0
707 (22)	Сок фруктовый	250	14,41	17,16	23,26	305
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,51	0,47	20,22	95
(0)	Пряники	45	2,72	0,37	19,26	91
<b>Итого за Обед</b>		<b>30</b>	<b>1,38</b>	<b>1,61</b>	<b>18,69</b>	<b>95</b>
<b>Итого за день</b>		<b>901</b>	<b>31,45</b>	<b>34,99</b>	<b>123,51</b>	<b>934</b>
		<b>1598</b>	<b>43,78</b>	<b>58,36</b>	<b>210,50</b>	<b>1543</b>

Зав.производством









СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 08.10.2024г.



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по договору № 148749 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>716</b>	<b>24,92</b>	<b>26,33</b>	<b>82,42</b>	<b>666</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>4,50</b>	<b>13,00</b>	<b>28,79</b>	<b>251,00</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(7)	Кукуруза консервированная	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>29,14</b>	<b>28,45</b>	<b>121,05</b>	<b>857</b>
<b>Полдник</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	30	0,203	0,028	0,717	4
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,96	1,789	25
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,541	0,451	15,755	69
<b>Итого за Полдник</b>		<b>637</b>	<b>15,03</b>	<b>27,72</b>	<b>62,37</b>	<b>559</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1483</b>	<b>44,17</b>	<b>56,17</b>	<b>183,42</b>	<b>1416</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(7)	Кукуруза консервированная	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>901</b>	<b>31,45</b>	<b>34,99</b>	<b>123,51</b>	<b>934</b>
<b>Полдник</b>						
т/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
<b>Итого за Полдник</b>		<b>692</b>	<b>17,04</b>	<b>28,61</b>	<b>69,96</b>	<b>605</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1593</b>	<b>48,49</b>	<b>63,61</b>	<b>193,47</b>	<b>1539</b>

Зав.производством