

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

1 смена 2н 3д

МЕНЮ на "13" ноября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Б.А. Широкова

2024г.

по форме №19-2024 от 01.08.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями					
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	30	0,33	0,03	1,41	7,00
469 (12)	Макаронные изделия отварные	100	9,35	24,50	3,83	273,00
629 (12)	"Чай с лимоном"	180	4,79	4,20	34,41	195,00
(12)	Хлеб пшеничный	207	0,21	0,00	8,93	37,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>30</b>	<b>1,81</b>	<b>0,25</b>	<b>12,84</b>	<b>61,00</b>
		<b>517</b>	<b>16,49</b>	<b>28,97</b>	<b>61,41</b>	<b>573,00</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Конвертик с сыром	80	9,75	9,48	31,68	251
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>9,84</b>	<b>9,52</b>	<b>45,46</b>	<b>307</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями					
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	30	0,33	0,03	1,41	7
469 (12)	Макаронные изделия отварные	100	9,35	24,50	3,83	273
629 (12)	"Чай с лимоном"	180	4,79	4,20	34,41	195
(12)	Хлеб пшеничный	207	0,21	0,00	8,93	37
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>30</b>	<b>1,81</b>	<b>0,25</b>	<b>12,84</b>	<b>61</b>
<b>Обед</b>		<b>517</b>	<b>16,49</b>	<b>28,97</b>	<b>61,41</b>	<b>573</b>
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем					
(1)	Сметана	200	1,13	2,97	8,95	67
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	0,21	1,24	0,31	13
(12)	Говядина отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
(0)	Битки Российские	10	2,36	2,12	0,00	29
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	90	9,83	11,23	12,57	191
587 (22)	Соус томатный	150	6,99	5,04	34,50	211
707 (22)	Сок фруктовый	30	0,28	1,64	1,80	23
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,23	0,41	17,97	85
368 (30)	Фрукты свежие	30	1,81	0,25	12,84	61
<b>Итого за Обед</b>		<b>100</b>	<b>0,68</b>	<b>0,19</b>	<b>7,17</b>	<b>33</b>
<b>Итого за день</b>		<b>671</b>	<b>20,11</b>	<b>20,25</b>	<b>85,91</b>	<b>607</b>
		<b>1188</b>	<b>36,60</b>	<b>49,22</b>	<b>147,32</b>	<b>1180</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(0)	Перец сладкий порциями					
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	30	0,3	0,0	1,4	7
469 (12)	Макаронные изделия отварные	100	9,3	24,5	3,8	273
629 (12)	"Чай с лимоном"	180	5,7	5,0	41,3	234
(12)	Хлеб пшеничный	207	0,2	0,0	8,9	37
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>25</b>	<b>1,5</b>	<b>0,2</b>	<b>10,7</b>	<b>51</b>
<b>Обед</b>		<b>542</b>	<b>17,1</b>	<b>29,8</b>	<b>66,1</b>	<b>602</b>
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем					
(1)	Сметана	250	1,42	3,72	11,19	84
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	0,21	1,24	0,31	13
(12)	Говядина отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
(0)	Битки Российские	10	2,36	2,12	0,00	29
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	100	10,92	12,47	13,97	212
587 (22)	Соус томатный	180	8,39	6,05	41,40	254
707 (22)	Сок фруктовый	30	0,28	1,64	1,80	23
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,23	0,41	17,97	85
368 (30)	Фрукты свежие	35	2,11	0,29	14,98	71
<b>Итого за Обед</b>		<b>100</b>	<b>0,68</b>	<b>0,19</b>	<b>7,17</b>	<b>33</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1016</b>	<b>30,85</b>	<b>28,52</b>	<b>140,26</b>	<b>942</b>
		<b>1558</b>	<b>48,00</b>	<b>58,29</b>	<b>208,40</b>	<b>1544</b>

Зав. производством

*Широкое Д.Т. Широкое*