

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "26" "11" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"



2024г.

по форме №19 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0,41	0,06	0,98	8
422 (12)	Тефтели мясные с хлебом	110	8,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(7)	Конвертик с сыром	60	7,31	7,11	23,76	188
Итого за Завтрак		655	20,53	27,72	86,77	679

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3,89	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
Итого за Обед		801	24,85	27,34	106,23	771

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,11	0,21	8,98	42
Итого за Обед		706	22,46	24,74	89,88	672

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
679 (12)	Булочка домашняя	100	7,24	6,04	35,29	224
(12)	Йогурт порционный	50	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		350	8,66	6,07	54,89	309

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

2 смена 2н 2д

МЕНЮ на "26" 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

№ документа: 1419-2024 от 01.01.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12.45	13.57	7.43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0.00	0.00	13.02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
Итого за Завтрак		706	22.47	24.74	89.88	672

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4.34	13.00	20.04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
Итого за Завтрак		260	4.496	13.004	28.79	251

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0.58	1.80	6.35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12.45	13.57	7.43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0.00	0.00	13.02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1.95	0.36	15.73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0.68	0.75	18.74	84
Итого за Обед		981	24.56	27.45	121.71	832
Полдник						
422 (12)	Колобки мясные	110	6.81	15.18	10.99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.81	4.17	19.20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2.05	2.12	9.29	64
Итого за Полдник		625	13.44	21.71	61.07	494
Итого за день		1606	38.00	49.15	182.77	1326.00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0.58	1.80	6.35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12.45	13.57	7.43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0.00	0.00	13.02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1.95	0.36	15.73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0.68	0.75	18.74	84
Итого за Обед		1081	26.10	29.89	131.31	899
Полдник						
422 (12)	Колобки мясные	110	6.81	15.18	10.99	208
472 (12)	Пюре картофельное	200	3.48	5.56	25.81	166
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	50	3.02	0.41	21.40	101
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2.05	2.12	9.29	64
Итого за Полдник		695	15.52	23.26	76.03	575
Итого за день		1756	41.62	53.15	207.34	1474.00

Зав.производством