

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

2024г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "28" "11" "2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

2024г.

по Договорности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14,64	6,08	13,08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
17 (9)	Сырная палочка	45	4,61	16,01	18,51	237
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>557</b>	<b>24,63</b>	<b>28,09</b>	<b>83,47</b>	<b>687</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	15	0,31	1,86	0,47	20
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	33
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1,39	0,26	11,23	53
<b>Итого за Обед</b>		<b>806</b>	<b>32,56</b>	<b>28,39</b>	<b>117,99</b>	<b>858</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>27,70</b>	<b>23,52</b>	<b>103,99</b>	<b>737</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	50	2,98	3,12	27,91	152
698 (22)	Йогурт молочный питьевой	150	3,90	3,10	14,75	102
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>200</b>	<b>6,88</b>	<b>6,22</b>	<b>42,66</b>	<b>254</b>

Зав.производством

*С.И.И.*



СОГЛАСОВАНО:  
Директор



2024г.

2 смена 2н 4д

МЕНЮ на "20" 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

№ 11/1048749/2024г. от 18.11.2024г. (с 01.11.2024г.)



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (186 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	200	3.73	3.67	13.42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2.15	0.47	0.00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16.41	13.56	50.94	391
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
(0)	Масло сливочное	5	0.05	3.00	0.07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0.48	0.07	23.48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2.98	1.20	2.24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1.87	0.31	13.48	63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>706</b>	<b>27.70</b>	<b>23.52</b>	<b>103.99</b>	<b>737</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Вафли	80	3.93	11.00	40.11	275
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>287</b>	<b>4.135</b>	<b>10.997</b>	<b>49.04</b>	<b>312</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	80	0.56	0.11	2.18	12
139 (22)	Суп гороховый	200	3.73	3.67	13.42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2.15	0.47	0.00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16.41	13.56	50.94	391
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
(0)	Масло сливочное	5	0.05	3.00	0.07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0.48	0.07	23.48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(0)	Печенье	30	1.38	1.61	18.69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>766</b>	<b>27.89</b>	<b>24.86</b>	<b>119.47</b>	<b>810</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13.18	5.47	11.77	149
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2.30	2.65	12.86	84
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
368 (30)	Мандарин	150	1.01	0.28	10.76	50
<b>Итого за Полдник</b>		<b>615</b>	<b>21.07</b>	<b>13.11</b>	<b>80.85</b>	<b>526</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1381</b>	<b>48.96</b>	<b>37.77</b>	<b>200.42</b>	<b>1336.00</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	80	0.56	0.11	2.18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4.66	4.59	16.77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2.15	0.47	0.00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20.52	16.96	63.67	489
(1)	Сметана	15	0.31	1.86	0.47	20
(0)	Масло сливочное	5	0.05	3.00	0.07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0.48	0.07	23.48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	25	1.49	0.60	1.12	16
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(0)	Печенье	30	1.38	1.61	18.69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>866</b>	<b>32.73</b>	<b>29.47</b>	<b>135.49</b>	<b>937</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14.64	6.08	13.08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2.30	2.65	12.86	84
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
368 (30)	Мандарин	150	1.01	0.28	10.76	50
<b>Итого за Полдник</b>		<b>665</b>	<b>23.76</b>	<b>14.70</b>	<b>93.51</b>	<b>602</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1531</b>	<b>56.49</b>	<b>44.16</b>	<b>229.00</b>	<b>1539.00</b>

Зав. производством