

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Сергей

2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на " " " 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Огурцы свежие порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	0,27	0,04	0,65	4
469 (12)	Макаронные изделия отварные	90	11,60	15,33	10,83	228
(7)	Кофейный напиток на молоке	150	4,79	4,20	34,41	195
(0)	Батон нарезной	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		20	1,19	0,48	0,89	13
		500	20,15	22,69	59,64	524

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка					
(7)	Напиток из кураги	80	8,19	28,47	32,91	421
Итого за Завтрак		200	0,68	0,06	19,94	83
		280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Огурцы соленые порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	0,27	0,04	0,65	4
469 (12)	Макаронные изделия отварные	90	11,60	15,33	10,83	228
(7)	Кофейный напиток на молоке	150	4,79	4,20	34,41	195
(0)	Батон нарезной	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		20	1,19	0,48	0,89	13
Обед		500	20,15	22,69	59,64	524
(0)	Перец сладкий порциями					
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	60	0,66	0,06	2,81	14
357 (12)	Свинина отварная	200	1,20	3,14	6,36	58
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,02	5,20	0,06	55
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
439 (12)	Голень запеченая	10	0,21	1,24	0,31	13
472 (12)	Пюре картофельное	90	18,00	20,77	0,08	259
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	150	2,61	4,17	19,20	125
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,42	0,33	17,12	81
(7)	Фрукты свежие	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Обед		160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за день		951	30,23	35,99	94,45	820
		1451	50,38	58,68	154,09	1344

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Т/24 (12)	Огурцы соленые порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	6,05	9,43	41,37	275
469 (12)	Макаронные изделия отварные	100	0,21	0,00	8,93	37
(7)	Кофейный напиток на молоке	170	4,34	13,00	20,04	215
(0)	Батон нарезной	200	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		40	0,54	0,45	15,76	69
Обед		550	12,33	23,37	86,99	609
(0)	Перец сладкий порциями					
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	60	0,66	0,06	2,81	14
357 (12)	Свинина отварная	250	1,50	3,92	7,94	73
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,02	5,20	0,06	55
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
439 (12)	Голень запеченая	10	0,21	1,24	0,31	13
472 (12)	Пюре картофельное	100	20,00	23,08	0,09	288
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	180	3,13	5,00	23,04	150
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,72	0,37	19,26	91
(7)	Фрукты свежие	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за день		1066	34,47	40,16	111,01	942
		1816	46,80	63,53	198,00	1551

Зав.производством