

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

*Сергей*

2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

2024г.

по форме № 1/1-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	150	22,40	15,83	32,97	364
629 (12)	"Чай с лимоном"	20	1,27	0,04	10,86	49
(0)	Батон нарезной	207	0,21	0,00	8,93	37
368 (30)	Фрукты свежие	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		200	0,68	0,56	19,69	87
		597	25,75	16,91	73,34	550

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		270	8,29	12,56	37,78	297

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	150	22,40	15,83	32,97	364
629 (12)	"Чай с лимоном"	20	1,27	0,04	10,86	49
(0)	Батон нарезной	207	0,21	0,00	8,93	37
368 (30)	Фрукты свежие	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		200	0,68	0,56	19,69	87
		597	25,75	16,91	73,34	550
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	8,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		951	26,20	27,80	125,06	855
Итого за день		1548	51,95	44,71	198,40	1405

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	180	26,88	18,99	39,56	437
629 (12)	"Чай с лимоном"	30	1,90	0,06	16,29	73
(0)	Батон нарезной	207	0,21	0,00	8,93	37
368 (30)	Фрукты свежие	45	2,68	1,08	2,01	28
Итого за Завтрак		150	0,51	0,42	14,77	65
		612	32,18	20,55	81,56	640
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		986	25,48	29,76	114,78	829
Итого за день		1598	57,66	50,31	196,34	1469

Зав.производством