

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" 15 " 01 2024г.



1 смена 2н 1д

МЕНЮ на " _____ " _____ " 2024г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом | 200 | 5,19 | 8 | 35,6 | 171 |
| 97 | Сыр (порциями) | 20 | 4,38 | 6 | | 72,6 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 160 | 0,64 | 1 | 15,68 | 75,2 |
| Итого за Завтрак | | 610 | 20,33 | 20 | 86,78 | 587,4 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 80 | 6,04 | 9,00 | 49,48 | 315,2 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | | | 22,40 | 95 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,04 | 9,00 | 71,88 | 410,2 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом | 200 | 5,19 | 8 | 35,6 | 171 |
| 97 | Сыр (порциями) | 20 | 4,38 | 6 | | 72,6 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 160 | 0,64 | 1 | 15,68 | 75,2 |
| Итого за Завтрак | | 610 | 20,33 | 20,00 | 86,78 | 587,4 |
| Обед | | | | | | |
| 951 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 60 | 1,44 | 4 | 5,83 | 67,7 |
| 1 745 | Уха Ростовская | 200 | 1,37 | 1 | 10,94 | 62,1 |
| 1 161 | Котлета Московская. | 90 | 14,27 | 10 | 10,51 | 198,4 |
| 1 011,03 | Спагетти отварные | 150 | 5,18 | 9 | 29,97 | 221,9 |
| 930,03 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 494,10 | Вафли | 25 | 3,02 | 4,65 | 27,5 | 168,4 |
| Итого за Обед | | 750 | 28,08 | 29,65 | 112,98 | 848,1 |
| Итого за день | | 1360 | 48,41 | 49,65 | 199,76 | 1435,5 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом | 250 | 7,2 | 10 | 43,3 | 220 |
| 97 | Сыр (порциями) | 20 | 5,38 | 6 | | 72,6 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 160 | 0,64 | 1 | 15,68 | 75,2 |
| Итого за Завтрак | | 660 | 23,34 | 22,00 | 94,48 | 636,4 |
| Обед | | | | | | |
| 951 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 100 | 2,41 | 5,5 | 9,71 | 112,8 |
| 1 745 | Уха Ростовская | 250 | 1,71 | 2 | 13,67 | 77,6 |
| 1 161 | Котлета Московская. | 100 | 15,85 | 12 | 11,68 | 245 |
| 1 011,03 | Спагетти отварные | 180 | 6,22 | 11 | 35,96 | 266 |
| 930,03 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 494,10 | Вафли | 25 | 3,02 | 4,65 | 27,5 | 160 |
| Итого за Обед | | 880 | 32,01 | 36,15 | 126,75 | 991 |
| Итого за день | | 1540 | 55,35 | 58,15 | 221,23 | 1627,4 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"_____ 2024г.

"_____ 1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "_____ " _____ " 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом | 250 | 7,2 | 10 | 43,3 | 220 |
| 97 | Сыр (порциями) | 20 | 5,38 | 6 | | 72,6 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 160 | 0,64 | 1 | 15,68 | 75,2 |
| Итого за Завтрак | | 660 | 23,34 | 22,00 | 94,48 | 636,4 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 745 | Уха Ростовская | 250 | 1,71 | 2 | 13,67 | 77,6 |
| 1 161 | Котлета Московская. | 100 | 15,85 | 12 | 11,68 | 245 |
| 1 011,03 | Спагетти отварные | 180 | 6,22 | 11 | 35,96 | 266 |
| 930,03 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 494,10 | Вафли | 25 | 3,02 | 4,65 | 27,5 | 160 |
| Итого за Обед | | 780 | 29,60 | 30,65 | 117,04 | 878,2 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 745 | Уха Ростовская | 200 | 1,37 | 1 | 10,94 | 62,1 |
| 1 161 | Котлета Московская. | 90 | 14,27 | 10 | 10,51 | 198,4 |
| 1 011,03 | Спагетти отварные | 150 | 5,18 | 9 | 29,97 | 221,9 |
| 930,03 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 494,10 | Вафли | 25 | 3,02 | 4,65 | 27,5 | 168,4 |
| Итого за Обед | | 690 | 26,64 | 25,65 | 107,15 | 780,4 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 942,07 | Слойка с вареной сгущенкой | 70 | 5,14 | 9,00 | 42,10 | 275,1 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 5,20 | 9,00 | 57,26 | 335 |

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

2 смена 2н 1д

МЕНЮ на" " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 745 | Уха Ростовская | 200 | 1,37 | 1 | 10,94 | 62,1 |
| 1 161 | Котлета Московская. | 90 | 14,27 | 10 | 10,51 | 198,4 |
| 1 011,03 | Спагетти отварные | 150 | 5,18 | 9 | 29,97 | 221,9 |
| 930,03 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,76 | 137 |
| Итого за Завтрак | | 715 | 28,43 | 23,00 | 107,66 | 745,3 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 80 | 6,04 | 9,00 | 49,48 | 315,2 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | | | 22,40 | 95 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,04 | 9 | 71,88 | 410,2 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 951 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 60 | 1,44 | 4 | 5,83 | 67,7 |
| 1 745 | Уха Ростовская | 200 | 1,37 | 1 | 10,94 | 62,1 |
| 1 161 | Котлета Московская. | 90 | 14,27 | 10 | 10,51 | 198,4 |
| 1 011,03 | Спагетти отварные | 150 | 5,18 | 9 | 29,97 | 221,9 |
| 930,03 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 494,10 | Вафли | 25 | 3,02 | 4,65 | 27,5 | 168,4 |
| Итого за Обед | | 750 | 28,08 | 29,65 | 112,98 | 848,1 |
| Полдник | | | | | | |
| 1071,03 | Рагу с мясом свинины | 200 | 3,06 | 7,2 | 27,29 | 328,5 |
| 686 | "Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 160 | 0,64 | 1 | 15,68 | 75,2 |
| Итого за Полдник | | 590 | 6,01 | 2,00 | 73,55 | 642,20 |
| Итого за день | | 1340 | 34,09 | 31,65 | 186,53 | 1390,30 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 951 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 100 | 2,41 | 5,5 | 9,71 | 112,8 |
| 1 745 | Уха Ростовская | 250 | 1,71 | 2 | 13,67 | 77,6 |
| 1 161 | Котлета Московская. | 100 | 15,85 | 12 | 11,68 | 245 |
| 1 011,03 | Спагетти отварные | 180 | 6,22 | 11 | 35,96 | 266 |
| 930,03 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 494,10 | Вафли | 25 | 3,02 | 4,65 | 27,5 | 160 |
| Итого за Обед | | 880 | 32,01 | 36,15 | 126,75 | 991 |
| Полдник | | | | | | |
| 1071,03 | Рагу с мясом свинины | 220 | 3,37 | 8,8 | 30,03 | 361,35 |
| 686 | "Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 160 | 0,64 | 1 | 15,68 | 75,2 |
| Итого за Полдник | | 610 | 6,32 | 10,80 | 76,29 | 575,05 |
| Итого за день | | 1490 | 38,33 | 46,95 | 203,04 | 1566,05 |

Зав.производством