



20 г.

**Двухнедельное меню организованного питания (полдник)
для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных школ
на осенне-зимний период 2023-2024 г.г.
стоимостью 47-00 руб.**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "КТ"
М.М. Платонова
2023 г.

№	Наименование блюда	СРБ и КИ	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-сть, ккал	Витамины						Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рет. экв.	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	У, мкг	Se, мкг	F, мкг
1 неделя																				
1 день																				
1	Пирог маняный с сахарной пудрой		110	6,277	9,056	52,916	318	0,06	0,10	0,08	30,41	0,46	37,85	79,97	10,89	0,97	95,79	5,27	6,11	21,02
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10		210	1,311	1,034	10,830	58	0,01	0,06	0,30	24,60	0,00	57,42	46,76	9,48	0,82	58,10	3,96	0,88	8,80
	Итого за День:			7,587	10,090	63,746	376	0,07	0,16	0,38	55,01	0,46	95,27	126,73	20,37	1,78	153,89	9,23	6,99	29,82
2 день																				
1	Булочка домашняя		70	4,239	7,952	39,303	246	0,04	0,02	0,00	0,03	0,03	11,09	41,09	7,31	0,60	53,79	17,00	5,25	14,01
2	Раженка		200	4,732	7,520	8,030	119	0,04	0,00	0,60	60,00	0,00	248,00	0,00	28,00	184,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за День:			8,971	15,472	47,334	364	0,08	0,02	0,60	60,03	0,03	259,09	41,09	35,31	184,60	53,79	17,00	5,25	14,01
3 день																				
1	Булочка с творожной начинкой	(25)	70	6,201	3,896	26,852	167	0,04	0,07	0,05	1,48	0,12	39,58	73,76	9,67	0,57	63,02	16,43	8,61	15,57
2	Какао-напиток "Витгошка", обогащенный витаминами	(25)	200	2,875	2,440	13,119	86	0,19	0,33	7,00	107,92	1,35	105,86	79,17	11,31	0,18	116,20	7,92	1,76	17,60
	Итого за День:			9,076	6,337	39,971	253	0,23	0,40	7,05	109,40	1,47	145,44	152,93	20,98	0,76	179,22	24,35	10,37	33,17
4 день																				
1	Сдоба уренгойская	22 (25)	60	3,644	3,066	28,400	156	0,03	0,03	0,05	0,09	0,08	20,74	42,02	7,05	0,49	56,32	23,39	3,39	9,86
2	Йогурт питьевой	(0)	195	8,239	5,866	6,525	112	0,08	0,29	1,17	39,00	0,00	237,90	187,20	29,25	0,20	273,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за День:			11,883	8,931	34,925	268	0,11	0,32	1,22	39,09	0,08	256,64	229,22	36,30	0,68	329,32	23,39	3,39	9,86
5 день																				
1	Шангя сибирская	20 (25)	90	10,973	13,806	30,167	289	0,10	0,30	3,58	20,88	1,65	53,92	177,04	21,96	2,34	325,05	46,01	21,50	54,40
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/л	(12)	200	0,507	0,376	22,562	96	0,12	0,00	22,00	0,00	0,00	34,00	16,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за День:			11,480	14,182	52,729	384	0,22	0,30	25,58	20,88	1,65	87,92	193,04	47,96	2,94	325,05	46,01	21,50	54,40

Экономист по ценам:

Технолог




Примечание:

- 8 - Сборник мучных кондит.булочных изделий.Изд.1986г.
- 12 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП 1994г
- 21 - сб.рецептур блюд и кул.изд. для ПОП при общеобр. школ 2004г.
- 25 - Технико-технологическая карта №