

ООО " ТБ "
 Столовая МБОУ "СЦ № 8 "
 " 13 " ноября 2023 г.

2н1д
 1 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Хачапури с сыром и творогом	80	38,55	199
5	Фрукты свежие (груши)	120	53,61	52
Итого:		630	160,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Хачапури с сыром и творогом	80	38,55	199
5	Фрукты свежие (груши)	120	53,61	52
Итого:		630		609
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной,зеленю 250/10/3	263	31,34	111
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		798		684
Итого за день:		1428	398,00	1293
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
Итого:		650		654
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	31,07	110
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	143,23	286
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		888		828
Итого за день:		1538	398,00	1482
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,59	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
Итого:		520	48,28	406

Директор МБОУ
 Зав.производством
 Экономист по ценам

Сентя Метелишвили

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	30,79	239
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	55,46	54
Итого:		680	158,00	628
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/5/3	258	32,14	105
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	100	104,52	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		938	200,00	903
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,61	77
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	90	94,07	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		760	163,00	733
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	37,68	166
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
Итого:		382	47,00	228

Директор МБОУ *у*
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Сергей Владимирович О.С.
Михайлова З.Ю.
Михайлова

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Пельмени и/ф «Сытные» отварные	150	119,36	239
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба майская	40	6,37	146
Итого:		500	160,00	565
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,73	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	63,58	86
4	Пельмени и/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		805		720
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	58,07	56
Итого:		430		391
Итого за день:		1235	398,00	1111
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд, зеленью 250/15/3	268	61,37	141
3	Пельмени и/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		898		847
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	58,07	56
Итого:		430		391
Итого за день:		1328	398,00	1238
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,59	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
Итого:		520	48,28	406

Директор МБОУ *Сергей Владимирович*
 Зав. производством: *Ирина Ивановна*
 Экономист по ценам: *Александра Сергеевна*

