

000

" 28 "

Столовая МБОУ "СШ №8"

" 29 " календарь 2023 г.

2н3д

1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		550	160,00	599
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		550		599
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	80	20,97	118
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	58,82	175
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,83	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	117
Итого:		853		819
Итого за день:		1403	398,00	1418
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога	200	123,82	385
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	22,54	42
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		610		617
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом	250	17,41	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
5	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	220
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
Итого:		880		856
Итого за день:		1490	398,00	1473
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	190	38,60	109
Итого:			48,28	299

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам



Сергей Сергеевич
Сидорова О.С.
Сидорова О.С.
Сидорова О.С.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
		Итого:	160,00	599
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	80	20,97	118
2	Суп картофельный с горохом	250	17,41	118
3	Говядина отварная(для первых блюд)	20	42,38	57
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,84	175
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	117
		Итого:	850	793
Полдник				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Бантики с курагой	60	12,62	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	29,21	48
		Итого:	550	600
		Итого за день:	1400	1393
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом	250	17,41	118
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	31,79	43
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	220
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	6,05	119
		Итого:	880	856
Полдник				
1	Пудинг из творога	200	123,82	385
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	22,54	42
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
		Итого:	610	617
		Итого за день:	1490	1473
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	190	38,60	109
		Итого:	48,28	299

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога	180	111,44	347
2	Соус ягодный	25	6,15	22
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Бантики с курагой	60	12,62	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	23,77	44
Итого:		252	158,00	577
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,20	119
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	191
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	130
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		888	200,00	857
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	50	13,22	74
2	Суп картофельный с горохом	200	13,93	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,84	200
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Печенье	50	12,10	238
Итого:		730	163,00	702
Полдник				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
Итого:		250	47,00	253

Директор МБОУ *Сергеева С.В.*
 Зав. производством: *Сидорова Е.А.*
 Экономист по ценам: *Сидорова Е.А.*

