

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>564</b>	<b>160,00</b>	<b>476</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы любительские тушеные в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>564</b>		<b>476</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Сметана	10	4,15	13
4	Гуляши из говядины 55/55	110	117,93	204
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
6	Напиток сливовый	200	10,78	70
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Рулет с маком	60	20,66	197
<b>Итого:</b>		<b>870</b>		<b>837</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1434</b>	<b>398,00</b>	<b>1313</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы любительские тушеные в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	180	31,64	148
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>604</b>		<b>518</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушеная в соусе 70/70	140	94,93	219
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Рулет с маком	60	20,66	197
<b>Итого:</b>		<b>990</b>		<b>935</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1594</b>	<b>398,00</b>	<b>1453</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Булочка домашняя	70	10,26	246
2	Ряженка	200	38,02	119
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>365</b>

 Директор МБОУ "СШ № 8"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

 В.А. Середина  
 С.А. Серебрякничева О.С.  
 С.А. Селезнева Е.В.  
 М.А. Мельникова Е.В.

ООО

"СБ" Столовая МБОУ "СШ № 8"

"06" сентября 2023 г.

Ин30  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>564</b>	<b>160,00</b>	<b>476</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Гуляши из говядины 60/60	120	133,74	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Рулет с маком	60	20,66	197
<b>Итого:</b>		<b>870</b>		<b>842</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	150	99,84	342
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	34,97	54
<b>Итого:</b>		<b>490</b>		<b>453</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>398,00</b>	<b>1295</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушенная в соусе 75/75	150	105,61	235
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Рулет с маком	60	20,66	197
<b>Итого:</b>		<b>1000</b>		<b>951</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	160	106,50	365
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	35,89	56
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>478</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1500</b>	<b>398,00</b>	<b>1429</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Булочка домашняя	70	10,26	246
2	Ряженка	200	38,02	119
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>365</b>

Директор МБОУ

Зав. производством

Экономист по ценам



ООО

"ЗТ"  
Столовая МБОУ "СШ № 8"  
"06" сентября 2023 г.

ИнЗд

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	180	31,64	148
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Романтика» с джемом	75	22,90	250
<b>Итого:</b>		<b>629</b>	<b>158,00</b>	<b>634</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	80	20,64	8
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушенная в соусе 60/60	120	85,36	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>920</b>	<b>200,00</b>	<b>767</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	7,74	3
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	27,12	69
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	70,41	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Калорийная»	50	11,66	176
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>163,00</b>	<b>735</b>
<b>Полдник</b>				
1	Конвертик с сыром	75	39,95	214
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
<b>Итого:</b>		<b>292</b>	<b>47,00</b>	<b>251</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



8 Сергеев, Середкевичева О.С.  
Сергеева Е.В.  
Медведева В.