

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на батоне 25/35	60	44,70	154
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	120	56,35	52
Итого:		590	160,00	518
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на батоне 25/35	60	44,70	154
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	120	56,35	52
Итого:		590		518
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/5	205	25,19	84
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	140,82	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		748		711
Итого за день:		1338	398,00	1229
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	46,61	157
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		633		553
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	33,84	110
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка школьная	50	10,48	202
Итого:		893		865
Итого за день:		1526	398,00	1418
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:			48,28	198

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Середа Светлана Николаевна
Середа Светлана Николаевна
Иванова Мария Николаевна

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Вареники с творогом, с рубленым яйцом и зеленью	180	123,51	243
2	Масло сливочное	5	6,55	31
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Булочка школьная	60	12,57	243
	Итого:	475	160,00	624
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 200/10/20	230	82,43	147
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	140,82	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Булочка школьная	60	12,57	243
	Итого:	773		774
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом 30/30	60	46,61	157
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	120	30,24	47
	Итого:	380		290
	Итого за день:	1153	398,00	1064
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	67,01	140
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Булочка школьная	50	10,48	202
	Итого:	908		908
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом 30/30	60	46,61	157
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	115	28,98	45
	Итого:	375		288
	Итого за день:	1283	398,00	1196
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	Итого:		48,28	198

Директор МБОУ «СШ № 8» Сергей Сергеевич
 Зав. производством: Владимир Сергеевич
 Экономист по ценам: Ирина Ивановна

000

" *ЖБ* "Столовая МБОУ "СШ № *8* "" *8* " *апрель* 2024 г.

2н10

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	46,61	157
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	110	51,66	48
Итого:		630	162,00	557
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/1	251	30,08	97
3	Котлеты домашние	100	91,52	211
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	50	10,48	202
Итого:		941	208,00	957
Обед для обучающихся 1-4 классов ГЦД				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 150/30	180	31,98	179
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,20	77
3	Котлеты домашние	90	82,37	190
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		750	170,00	772
Полдник				
1	Картофельные лепешки	150	30,99	228
2	Масло сливочное	5	6,55	31
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		365	49,00	317

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам: