

000

Столовая МБОУ "СШ № 7"
"10" апреля 2024 г.

2330
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
4	Слойка детская	60	12,28	162
Итого:		570	160,00	602
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
4	Слойка детская	60	12,28	162
Итого:		570		602
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	80	22,69	52
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/3	203	15,39	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	112,00	200
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без сахарной пудры	40	20,00	140
Итого:		798		706
Итого за день:		1368	398,00	1308
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	170	106,06	328
2	Соус ягодный	35	8,60	30
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
5	Слойка детская	70	14,32	189
Итого:		598		627
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 250/3	253	18,22	94
3	Сметана	5	2,08	7
4	Рагу из куриной грудки 60/180	240	133,88	240
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
8	Мучное кондитерское изделие с сахарной пудрой	40	25,00	142
Итого:		918		820
Итого за день:		1516	398,00	1447
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	36,78	266
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		48,28		366

1. Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

В. В. Шихов, А. А. Шихов, Э. В. Шихов
И. М. Шихов, А. А. Шихов

ООО

"СБ"

Столовая МБОУ "СШ №8"

"10" апреля 2024 г.

2н3д

2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
4	Слойка детская	60	12,28	162
Итого:		570	160,00	602
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	80	19,20	46
2	Суп картофельный с рисом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 200/1/20	221	63,35	131
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	112,00	200
4	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Мучное кондитерское изделие с сахарной пудрой	40	25,00	142
Итого:		801		715
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	120	30,24	47
Итого:		510		440
Итого за день:		1311	398,00	1155
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с рисом со сметаной 250/5	255	18,83	100
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Рагу из куриной грудки 60/180	240	133,88	240
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
8	Мучное кондитерское изделие с сахарной пудрой	40	25,00	142
Итого:		918		820
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	170	106,06	328
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	120	30,24	47
Итого:		530		479
Итого за день:		1448	398,00	1299
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	36,78	266
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		507	48,28	366

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 170/35	205	115,18	358
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Слойка детская	70	14,32	189
Итого:		598	162,00	627
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 250/1	251	17,42	93
3	Сметана	5	2,08	7
4	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирожки печеные с повидлом	60	11,83	172
Итого:		956	208,00	822
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	15,38	36
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/1	201	13,39	74
3	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
7	Пирожки печеные с повидлом	60	11,83	172
Итого:		801	170,00	679
Полдник				
1	Сосиски запеченные в тесте	80	44,98	179
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		290	49,00	215

1. Директор МБОУ 8 Васильева С.А.
 Зав. производством: Васильева С.В.
 Экономист по ценам: Медведев

