

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные, соус «Солнечный» 100/30	130	96,54	239
3	Макаронные изделия отварные	160	17,49	188
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сырная палочка	50	20,61	161
Итого:		617	162,00	678
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	80	42,30	16
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	22,32	80
3	Рис припущенный с овощами, оладьи из печени и мясом с луком, морковью 180/100	280	105,96	426
4	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
Итого:		950	208,00	916
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной, зеленью 200/5/3	208	22,47	72
3	Оладьи из печени и мясом с луком, морковью	100	80,17	190
4	Рис припущенный с овощами	150	22,08	197
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
Итого:		768	170,00	747
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	125	35,63	138
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
Итого:		325	49,00	195

1. Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Сидорова А.А.
Сидорова А.А.
Сидорова А.А.



000

Столовая МБОУ "СШ № 11"

"11" апреля 2024 г.

2н4д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные, макаронные изделия отварные 60/130	190	70,70	288
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615	160,00	536
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	70	37,01	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной, зеленью 200/10/2	212	23,56	78
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Печень по-строгановски 50/50	100	82,00	157
5	Рис припущенный	150	20,73	179
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		827		728
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	103,94	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	180	53,61	66
Итого:		540		418
Итого за день:		1367	398,00	1146
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	22,32	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
4	Печень по-строгановски 50/50	100	82,00	157
5	Рис припущенный	180	24,88	215
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта	20	15,00	98
9	Хлебешек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		960		951
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	103,94	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	1шт	53,94	67
Итого:		540		419
Итого за день:		1500	398,00	1370
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Сырная палочка	40	16,49	128
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	27,77	42
Итого:			48,28	206

1. Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные ,макаронные изделия отварные 60/130	190	70,70	288
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
5	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
7	Сырная палочка	40	16,49	128
8	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	615	160,00	536
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные ,макаронные изделия отварные 60/130	190	70,70	288
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	615	45,82	33
Обед				
1	Томаты свежие порциями	70	37,01	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем ,говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	55,52	107
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Печень по-строгановски	100	82,00	157
6	Рис припущенный	150	20,73	179
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	828	398,00	728
	Итого за день:	1443	398,00	1264
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	93,33	225
3	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
4	Макаронные изделия отварные	160	17,49	188
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Сырная палочка	50	20,61	161
	Итого:	617		678
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Борщ со свежей капустой и картофелем ,говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,22	137
3	Печень по-строгановски	100	82,00	159
4	Рис припущенный	180	24,88	215
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	960		953
	Итого за день:	1577	398,00	1631
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Сырная палочка	40	16,49	128
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(яблоки)	шт	27,77	42
	Итого:		48,28	206

1. Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Светлана Степановна А.В.
Светлана Степановна А.В.
Светлана Степановна А.В.

