

000

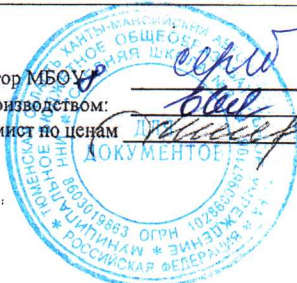
Столовая МБОУ "СШ № 8"  
" 13 " февраля 2024 г.

2н2д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60  | 150                | 60,54         | 187                            |
| 2  | Пюре картофельное, огурцы соленые порциями 150/15   | 165                | 37,14         | 125                            |
| 3  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 5  | Булочка школьная  | 50                 | 10,48         | 202                            |
| 6  | Свежие фрукты (мандарины)   | 100-110            | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>690</b>         | <b>160,00</b> | <b>608</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60  | 150                | 60,54         | 187                            |
| 2  | Пюре картофельное   | 150                | 28,73         | 123                            |
| 3  | Огурцы соленые порциями   | 15                 | 8,27          | 2                              |
| 4  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 6  | Булочка школьная  | 50                 | 10,48         | 202                            |
| 7  | Свежие фрукты (мандарины)   | 100-110            | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>690</b>         |               | <b>608</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Винегрет овощной с огурцами   | 90                 | 24,54         | 104                            |
| 2  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/10 | 280                | 77,18         | 138                            |
| 3  | Зелень укроп, петрушка свежая   | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4  | Мясо с гречневой крупой по-деревенски   | 200                | 94,47         | 392                            |
| 5  | Напиток клюквенный  | 200                | 28,59         | 56                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 7  | Хлебешек школьный (из пшеничной муки)   | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>853</b>         |               | <b>841</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1543</b>        | <b>398,00</b> | <b>1449</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60  | 150                | 60,54         | 187                            |
| 2  | Пюре картофельное   | 180                | 34,48         | 148                            |
| 3  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 5  | Булочка школьная  | 60                 | 12,57         | 243                            |
| 6  | Свежие фрукты (мандарины)   | 100-110            | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>720</b>         |               | <b>680</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Винегрет овощной с огурцами   | 100                | 27,27         | 115                            |
| 2  | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15              | 265                | 57,73         | 111                            |
| 3  | Мясо с гречневой крупой по-деревенски   | 240                | 112,31        | 457                            |
| 4  | Напиток клюквенный  | 200                | 28,59         | 56                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 6  | Хлебешек школьный (из пшеничной муки)   | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>895</b>         |               | <b>901</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1615</b>        | <b>398,00</b> | <b>1581</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                           |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутерброд с сыром на батоне 25/40   | 65                 | 44,26         | 162                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>48,28</b>  | <b>198</b>                     |

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*Селедзинкина О.В.*  
*Селедзинкина О.В.*



000

" *КСТ* "  
Столовая МБОУ "СШ №8"  
" 13 " февраля 2024 г.2н2д  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60  | 150                | 60,54         | 187                            |
| 2  | Пюре картофельное, огурцы соленые порциями 150/15   | 165                | 37,14         | 125                            |
| 3  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 5  | Булочка школьная  | 50                 | 10,48         | 202                            |
| 6  | Свежие фрукты (мандарины)   | 100-110            | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>690</b>         | <b>160,00</b> | <b>608</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Винегрет овощной с огурцами   | 70                 | 19,09         | 81                             |
| 2  | Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25/3 | 278                | 87,22         | 140                            |
| 3  | Сметана   | 5                  | 2,08          | 7                              |
| 4  | Мясо с гречневой крупой по-деревенски   | 210                | 109,65        | 424                            |
| 5  | Напиток клюквенный  | 200                | 28,59         | 56                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 7  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)   | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>843</b>         |               | <b>858</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Йогурт питьевой   | 200                | 40,64         | 115                            |
| 2  | Булочка «Романтика» с творогом  | 100                | 37,53         | 319                            |
| 3  | Свежие фрукты (апельсины)   | 210                | 62,54         | 77                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>500</b>         |               | <b>511</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1350</b>        | <b>398,00</b> | <b>1369</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Винегрет овощной с огурцами   | 100                | 27,27         | 115                            |
| 2  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10                                      | 260                | 24,39         | 81                             |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)   | 25                 | 65,42         | 71                             |
| 4  | Зелень укроп, петрушка свежая   | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 5  | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 75/180  | 240                | 112,31        | 457                            |
| 6  | Напиток клюквенный  | 200                | 28,59         | 56                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)   | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>928</b>         |               | <b>964</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Йогурт питьевой   | 200                | 40,64         | 115                            |
| 2  | Булочка «Романтика» с творогом  | 100                | 37,53         | 319                            |
| 3  | Свежие фрукты (мандарины)   | 100-110            | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>400</b>         |               | <b>467</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1328</b>        | <b>398,00</b> | <b>1431</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                            |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутиерброд с сыром на батоне 25/40  | 65                 | 44,26         | 162                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>48,28</b>  | <b>198</b>                     |

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам





**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                           | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60       | 150                | 59,59         | 187                            |
| 2   | Пюре картофельное                            | 180                | 34,48         | 148                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                         | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)    | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 5   | Булочка «Романтика» с джемом                 | 60                 | 15,57         | 200                            |
| 6   | Свежие фрукты (мандарины)                    | 100-105            | 45,67         | 33                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>720</b>         | <b>162,00</b> | <b>637</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Винегрет овощной с огурцами                  | 100                | 27,27         | 115                            |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 250                | 20,97         | 68                             |
| 3   | Сметана                                      | 10                 | 4,15          | 7                              |
| 4   | Зелень укроп, петрушка свежая                | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 5   | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180 | 240                | 112,32        | 457                            |
| 6   | Напиток клюквенный                           | 200                | 28,59         | 56                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)    | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)        | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>893</b>         | <b>208,00</b> | <b>866</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Винегрет овощной с огурцами                  | 80                 | 21,82         | 92                             |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200                | 16,22         | 55                             |
| 3   | Зелень укроп, петрушка свежая                | 1                  | 0,90          |                                |
| 4   | Мясо с гречневой крупой по-деревенски        | 200                | 94,47         | 392                            |
| 5   | Напиток клюквенный                           | 200                | 28,59         | 56                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)    | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)        | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>741</b>         | <b>170,00</b> | <b>707</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Пирог манный с сахарной пудрой               | 110                | 35,63         | 318                            |
| 2   | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком      | 200                | 13,37         | 57                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>310</b>         | <b>49,00</b>  | <b>375</b>                     |

Директор МБОУ  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Сергеева С.В.*  
*Средняк О.В.*  
*Сидорова З.В.*  
*Михайлова*



ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ