

000

Столовая МБОУ "СШ №15" "15" августа 2024 г.

№10  
I смена

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	28,85	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная с кунжутом	60	14,07	207
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>609</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	28,85	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная с кунжутом	60	14,07	207
<b>Итого:</b>		<b>550</b>		<b>609</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	200	21,79	55
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
6	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
7	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
8	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
9	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
11	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>842</b>		<b>815</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1392</b>	<b>398,00</b>	<b>1424</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
<b>Итого:</b>		<b>650</b>		<b>635</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/5	255	23,08	75
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
7	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>981</b>		<b>906</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1631</b>	<b>398,00</b>	<b>1541</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>446</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Иванова И.А.*  
*Иванова И.А.*  
*Иванова И.А.*

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
2	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 150/50	150/50	42,11	181
3	Соус «Солнечный»	20	1,91	9
4	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>160,00</b>	<b>578</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем, сметаной 200/5	205	23,62	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
8	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>838</b>		<b>809</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	33,36	108
4	Свежие фрукты (мандарины)	90	41,24	30
<b>Итого:</b>		<b>420</b>		<b>455</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1258</b>	<b>398,00</b>	<b>1264</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью 250/1	251	22,48	68
3	Сметана	5	2,08	7
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
6	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
7	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
8	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>981</b>		<b>906</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	33,36	108
4	Свежие фрукты (мандарины)	90	41,24	30
<b>Итого:</b>		<b>420</b>		<b>455</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1401</b>	<b>398,00</b>	<b>1361</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>446</b>

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>162,00</b>	<b>635</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,13	68
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>208,00</b>	<b>845</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,85	55
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>170,00</b>	<b>705</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	37,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>49,00</b>	<b>376</b>

Директор МБОУ *А.А. Шихова*  
Зав. производством: *В.В. Шихова*  
Экономист по ценам: *И.И. Шихова*

