

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>160,00</b>	<b>564</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>650</b>		<b>564</b>
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 200/20	220	44,57	145
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых(лимон,апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>810</b>		<b>754</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1460</b>	<b>398,00</b>	<b>1318</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>683</b>		<b>626</b>
<b>Обед</b>				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 250/30	280	63,21	187
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых(лимон,апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>973</b>		<b>959</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1656</b>	<b>398,00</b>	<b>1585</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	75	9,39	263
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>382</b>

Директор МБОУ " *СШ № 16* "  
Зав. производством: *Сидорова С.В.*  
Экономист по ценам: *Сидорова С.В.*



000 " *ТБ* "

Столовая МБОУ "СШ №8"

" *16* " *апреля* 2024 г.Ин20  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>160,00</b>	<b>564</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками	200	12,82	123
3	Грудки куриные отварные	20	29,97	22
4	Печень по-строгановски 70/70	140	114,80	219
5	Пюре картофельное	150	30,27	123
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>850</b>		<b>816</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	120	56,05	310
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>441</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>398,00</b>	<b>1257</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250/3	253	21,16	155
3	Грудки куриные отварные	30	44,96	33
4	Печень по-строгановски 70/70	140	114,80	219
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>1013</b>		<b>1021</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	120	56,05	310
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>441</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1533</b>	<b>398,00</b>	<b>1462</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	75	9,39	263
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>382</b>

Директор МБОУ "СШ №8"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
5	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
6	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
		<b>Итого:</b>	<b>683</b>	<b>162,00</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250/1	251	19,42	154
3	Грудки куриные отварные	15	22,48	16
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых(лимон, апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
		<b>Итого:</b>	<b>926</b>	<b>208,00</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Икра морковная	60	12,77	60
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 200/3	203	18,46	124
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых(лимон, апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
		<b>Итого:</b>	<b>793</b>	<b>170,00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка «Лакомка»	75	8,36	217
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
		<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>49,00</b>

Директор МБОУ *Рышова И.А.*  
 Зав. производством: *Васильева С.В.*  
 Экономист по ценам: *Михайлов С.В.*

