

ООО

"УБ"
Столовая МБОУ "СШ №8"
"18 марта" 2024 г.1110
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		610	160,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		610		567
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей с зеленью 250/2	252	25,61	72
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Печень по-строгановски	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Ватрушка с ягодами	50	17,04	110
Итого:		867		779
Итого за день:		1477	398,00	1346
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	48,58	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		665		626
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей	250	22,25	71
3	Печень по-строгановски 70/70	140	88,24	219
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		980		934
Итого за день:		1645	398,00	1560
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		48,28		315

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:



000

"Ш" "

Столовая МБОУ "СШ № 18"

"18" марта 2024 г.

Ин10
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
		60	34,83	54
1	Закуска овощная по болгарски	100	63,03	157
2	Печень по-строгановски	150	16,40	176
3	Макаронные изделия отварные	217	7,50	37
4	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	120	30,24	47
7	Свежие фрукты (яблоки)			
	Итого:	707	160,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
		60	34,83	54
1	Закуска овощная по-болгарски	265	63,58	114
2	Суп из овощей, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	10	4,15	13
3	Сметана	3	2,70	1
4	Зелень укропа, петрушки свежая	100	63,03	157
5	Печень по-строгановски	150	16,40	176
6	Макаронные изделия отварные	200	22,68	96
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	30	4,00	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	17,04	110
9	Ватрушка с ягодами			
	Итого:	868		771
Полдник				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	33,36	108
4	Свежие фрукты (груши)	120	56,36	52
	Итого:	440		444
	Итого за день:	1308	398,00	1215
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
		100	60,34	91
1	Закуска овощная по-болгарски	263	29,25	85
2	Суп из овощей с зеленью, сметаной 250/3/10	150	94,55	235
3	Печень по-строгановски 75/75	180	19,68	212
4	Макаронные изделия отварные	200	22,68	96
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	60	8,00	100
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	5,84	145
7	Булочка «Лакомка»			
	Итого:	1003		964
Полдник				
		100	65,98	219
1	Сырники из творога	50	9,41	116
2	Соус из кураги	200	25,91	86
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	120	56,36	52
4	Свежие фрукты (груши)			
	Итого:	470		473
	Итого за день:	1473	398,00	1437
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
		200	25,91	86
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	70	22,37	229
2	Рулет с маком			
	Итого:	48,28		315

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/20	45	39,61	120
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
	Итого:	650	162,00	589
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей	250	22,25	71
4	Печень по-строгановски	120	75,98	188
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
	Итого:	960	208,00	876
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	21,42	64
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
	Итого:	797	170,00	743
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	115	37,54	333
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	Итого:	325	49,00	391

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Сергей Владимирович
Светлана Юрьевна
Светлана Юрьевна
Светлана Юрьевна

