

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50 | 150 | 93,43 | 175 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 180 | 26,44 | 236 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 7 | Свежие фрукты (яблоки) | 115-120 | 30,11 | 47 |
| Итого: | | 720 | 162,00 | 606 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 100 | 24,00 | 57 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,21 | 118 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 39,25 | 43 |
| 4 | Жаркое по-домашнему 50/180 | 230 | 102,04 | 306 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) | 200 | 10,01 | 80 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Булочка домашняя | 50 | 6,49 | 176 |
| Итого: | | 905 | 208,00 | 880 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 60 | 14,40 | 34 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 14,57 | 95 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Жаркое по-домашнему 60/150 | 210 | 112,73 | 385 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,01 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка домашняя | 50 | 6,49 | 176 |
| Итого: | | 752 | 170,00 | 830 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 38,89 | 119 |
| 2 | Ватрушка с повидлом | 60 | 10,11 | 163 |
| Итого: | | 260 | 49,00 | 282 |

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.И.С. Сидорова О.А.
В.С.С. Сидорова О.А.
И.И.И. И.И.И.



ООО

" *МБ* "Столовая МБОУ "СШ № *8* "" *19* " *сентября* 2024 г.Ин2д
2 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50 | 140 | 84,71 | 161 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 150 | 22,03 | 197 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 670 | 160,00 | 589 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 60 | 14,40 | 34 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/3 | 268 | 62,90 | 162 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из говядины 60/150 | 210 | 176,63 | 293 |
| 4 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,01 | 89 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Булочка домашняя | 50 | 6,49 | 176 |
| Итого: | | 818 | | 804 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца с колбасой, сыром и томатом | 125 | 58,38 | 323 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 3 | Свежие фрукты (мандарины) | 100-110 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 325 | | 413 |
| Итого за день: | | 1143 | 398,00 | 1217 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 100 | 24,00 | 57 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/3 | 268 | 62,90 | 162 |
| 5 | Жаркое по-домашнему из говядины 60/180 | 240 | 180,88 | 318 |
| 6 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,01 | 89 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Булочка домашняя | 50 | 6,49 | 176 |
| Итого: | | 918 | | 902 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца с колбасой, сыром и томатом | 125 | 58,38 | 323 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 3 | Свежие фрукты (яблоки) | 110-120 | 27,97 | 46 |
| Итого: | | 445 | | 426 |
| Итого за день: | | 1363 | 398,00 | 1328 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Бутиерброд с сыром на батоне 25/40 | 65 | 44,26 | 162 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| Итого: | | 275 | 48,28 | 198 |

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам



Сергей Владимирович
Сидорова
Сидорова
Сидорова

000

" 28 "
 Столовая МБОУ "СШ №8"
 " 19 " марта 2024 г.1н2д
 1 смена**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50 | 140 | 84,71 | 161 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 150 | 22,03 | 197 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 670 | 160,00 | 589 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50 | 140 | 84,71 | 161 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 150 | 22,03 | 197 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 670 | | 589 |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 60 | 14,40 | 34 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3 | 253 | 20,47 | 119 |
| 4 | Жаркое по-домашнему из говядины 60/150 | 210 | 176,63 | 293 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,01 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка домашняя | 50 | 6,49 | 176 |
| Итого: | | 803 | | 761 |
| Итого за день: | | 1473 | 398,00 | 1350 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50 | 150 | 93,43 | 175 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 180 | 26,44 | 236 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 4 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,50 | 37 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 747 | | 693 |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 100 | 24,00 | 57 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265 | 58,15 | 161 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Жаркое по-домашнему 50/180 | 230 | 102,04 | 306 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,01 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Булочка домашняя | 50 | 6,49 | 176 |
| Итого: | | 908 | | 890 |
| Итого за день: | | 1655 | 398,00 | 1583 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 25/40 | 65 | 44,26 | 162 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| Итого: | | 275 | 48,28 | 198 |

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценамСергей Сергеевич
 Валерий Валерьевич
 Валерий Валерьевич