

000

Столовая МБОУ "СШ № 23" м.св. 2024 г.

Ин20  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	84,71	161
2	Рис припущенный с овощами	150	22,03	197
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>160,00</b>	<b>589</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	140	84,71	161
2	Рис припущенный с овощами	150	22,03	197
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>670</b>		<b>589</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	20,47	119
4	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	176,63	293
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>803</b>		<b>761</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1473</b>	<b>398,00</b>	<b>1350</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,43	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>747</b>		<b>693</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	58,15	161
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,04	306
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>908</b>		<b>890</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1655</b>	<b>398,00</b>	<b>1583</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_



000

" *КБ* "  
Столовая МБОУ "СШ № *8*"  
" *8* " *август* 2024 г.Ин2д  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	84,71	161
2	Рис припущенный с овощами	150	22,03	197
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>160,00</b>	<b>589</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/3	268	62,90	162
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	176,63	293
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>818</b>		<b>804</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>425</b>		<b>413</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1243</b>	<b>398,00</b>	<b>1217</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/3	268	62,90	162
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/180	240	180,88	318
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>918</b>		<b>902</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	27,97	46
<b>Итого:</b>		<b>445</b>		<b>426</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1363</b>	<b>398,00</b>	<b>1328</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ *Сергей Сергеевич*  
Зав. производством: *Светлана Ивановна*  
Экономист по ценам: *Светлана Ивановна*



**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Огурцы соленные порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>158,00</b>	<b>659</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,74	306
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка Творожная	100	32,64	279
<b>Итого:</b>		<b>920</b>	<b>200,00</b>	<b>905</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	98,06	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
<b>Итого:</b>		<b>768</b>	<b>163,00</b>	<b>814</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	70	8,11	246
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>365</b>

Директор МБОУ "СШ №8"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

